

Анкетирование

Разработано соратниками.

1. ПРОСИМ ВАС ОТМЕТИТЬ ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ:

- ✓ знаком «+» те, с которыми **Вы согласны**;
- ✓ знаком «-» те, с которыми **не согласны**

1. Можно быть трезвым и весёлым, но с вином праздник веселее.
2. Полный отказ от употребления любых алкогольных изделий - это обязательное условие трезвого образа жизни.
3. Как и многие, я думаю, что трезвость - это, пожалуй, крайность.
4. Хорошо известно, что любые дозы алкоголя приносят вред здоровью.
5. Вино на столе в праздник - это давняя традиция, которую надо уважать.
6. Культурные люди прекрасно общаются без алкоголя, без вина.
7. Трезвость – естественное нормальное состояние человека.
8. Все-таки, трезвость не может быть нормой жизни.
9. Без вина жизнь человека стала бы намного скучнее.
10. Хорошо известно, что так называемое умение пить - это выдумка пьяниц.
11. Мои друзья и приятели обычно «выпивают» при встречах, и я их поддерживаю в этом.
12. Трезвость и сохранение здоровья неразрывно связаны.
13. Трезвость – это лишение себя некоторых жизненных удовольствий.
14. Приучать ребёнка к вину - это просто преступление.
15. Нравственный долг каждого сознательного человека – показывать личный пример трезвого образа жизни.
16. Только дети, подростки и больные должны жить в трезвости.
17. Мне, как и многим не нравится трезвая жизнь, выпивать иногда можно.
18. Вино делает жизнь человека более примитивной.
19. Вино в небольших дозах полезно для здоровья.
20. Трезвость предохраняет человека от многих несчастий: преступлений, болезней, несчастных случаев и т.д.
21. Трезвость нужна не всем, а людям со слабым здоровьем.
22. Вино на столе - это признак дурного вкуса хозяев, их низкой культуры.
23. Вино помогает при переохлаждении быстрее согреться.
24. Раскрытие и развитие способностей человека по-настоящему возможно лишь при трезвом, здоровом образе жизни.
25. Если человек умеет пить, знает меру, то вино ему не страшно.
26. Хозяин дома, даже из добрых побуждений угощающий своих гостей вином, фактически отравляет их.
27. В одиночку пить – это не дело, но за компанию выпить может каждый.
28. Трезвость лишает людей определенной свободы и это мне уже не нравится.
29. Человек более свободен и счастлив, когда он ведёт трезвый здоровый образ жизни.
30. Торговать нужно полезными для людей продуктами, а не ядовитыми алкогольными изделиями (пивом, вином, водкой и др.).
31. Хорошие, дорогие вина украшают стол и свидетельствуют о гостеприимстве хозяев и достатке в доме.
32. Жить в постоянной трезвости могут только ограниченные люди.
33. Призывать человека к трезвости - значит обманывать человека, лишать его некоторых удовольствий жизни.
34. Шампанское - это в сущности обычный алкогольный яд, как и все другие вина.
35. Трезвость – это единственно достойный человека способ жизни.
36. Ценю и уважаю людей, ведущих трезвый образ жизни.
37. Мне трудно понять людей, которые ограничивают себя и живут в трезвости, отказываясь от вина.

38. Очевидно, что в жизни есть и вредные привычки, традиции и употребление алкоголя - одна из них.
39. Что бы ни говорили, продажа алкоголя все-таки необходима для пополнения бюджета.
40. Поддерживаю идею трезвости как норму жизни всех людей.

2. ПРОСИМ ВАС ОТМЕТИТЬ ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ:

- ✓ **знаком «+»** те, с которыми Вы **согласны**;
- ✓ **знаком «-»** те, с которыми **не согласны**

1. Сигареты помогают общаться с людьми
2. Курение – признак слабохарактерности
3. Курящий мужчина – это нормально
4. Я считаю, что курение – это вредно
5. Сигареты помогают снять напряжение, расслабиться
6. Курение наносит непоправимый вред здоровью
7. Курение – признак низкой культуры
8. Разговоры о вреде курения сильно преувеличены
9. Если человек курит не постоянно, а от случая к случаю – это не страшно
10. Сигареты – это отравы, яд
11. Человек с сигаретой выглядит более взрослым и уверенным в себе
12. От табачного дыма курильщика страдают окружающие его люди
13. Если человек курит – это его личное дело, на окружающих людях это все равно никак не отражается
14. Женщина ни в коем случае не должна курить
15. Я спокойно чувствую себя в помещении где курят
16. Курить в наше время не модно
17. Курящая девушка выглядит привлекательней
18. Сигареты – это страшный наркотик
19. Курение – это признак свободы
20. Курение – это растянутое во времени самоубийство

Инструкция по обработке результатов п. 1

Опросник содержит две шкалы – оценку алкогольных установок и оценку трезвеннических установок.

Шкала оценки алкогольных установок.

Показатель проалкогольной запрограммированности это **сумма положительных ответов** на вопросы **1, 5, 9, 11, 19, 23, 25, 27, 31, 39,** и **отрицательных ответов** на вопросы **4, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38.**

Максимальный показатель проалкогольной запрограммированности, может составить 20 баллов.

Шкала оценки трезвеннических установок.

Показатель трезвеннических установок это **сумма отрицательных ответов** на вопросы **3, 8, 13, 16, 17, 21, 28, 32, 33, 37.** и **положительных ответов** на вопросы **2, 7, 12, 15, 20, 24, 29, 35, 36, 40.**

Высокие баллы по алкогольной шкале не означает автоматически низких оценок по «трезвой» шкале. Опросник исходит из того, что в человеке мирно уживаются две субличности «алкогольная» и «трезвенническая». Этот парадокс объясняется тем, что алкогольные установки в большей степени, чем трезвеннические неосознаваемы.

Инструкция по обработке результатов п. 2

Степень табачной запрограммированности.

Для получения результата суммировать положительные ответы на нечётные вопросы и отрицательные ответы на вопросы с чётными номерами.

Максимально возможная оценка табачной запрограммированности – 20 баллов.

Источник: Формирование трезвого здорового образа жизни на основе психолого-педагогического метода Г. А. Шичко. Карпачёв А. А., Карпачёва Е. И., Карпачёв Д. А.

Скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/15-formirovanie-trezvogo-zdorovogo-obraza-zhizni-na-osnove-psihologo-pedagogicheskogo-metoda-g-a-shi.html>

Читать: https://vk.com/s/v1/doc/U5JtC2Scn2oseR2ZIDuusaWAS4aMq5QyoFAg59TZMCEeJ1Zi_tE