

Научные знания – сильнейшее противоалкогольное средство

10 лет назад, 15 декабря 1974 г., в «Смене» появилась большая публикация «Двуликий Бахус», подготовленная сотрудниками редакции В.Лазаревой и Л.Титовой. Они в отличие от многих журналистов, предпочитающих деятельность собственного воображения поиску достоверных фактов, ответственно отнеслись к подготовке рукописи: неоднократно беседовали со мной, изучали протоколы собраний наших трезвенных организаций – клубов благоразумия и противоалкогольной добровольной народной дружины, ознакомили меня с окончательным вариантом статьи и учли мои замечания.

Некоторое представление о содержании «Двуликого Бахуса» дает редакционное предисловие: «...На общественных началах уже несколько лет Шичко занимается не менее важной, чем его основная работа, деятельностью, направленной на искоренение алкоголизма. Об этой его деятельности, о его взглядах на данную проблему – наш рассказ. Быть может, кого-то из читателей он предостережет от дальнейшего общения с алкоголем...»

Грамотный и правдивый рассказ В. Лазаревой и Л. Титовой не только предостерег некоторых «от дальнейшего общения с алкоголем», но отдельных читателей настроил на борьбу за избавление от алкоголизма, а по крайней мере, одного спас от самоубийства. Журналистки преобразили жизнь слесаря-инструментальщика А.И.Кротова, который, с их помощью став трезвенником, оказался благожелательным и приятным в общении человеком, хорошим семьянином, отличным тружеником, принципиальным и активным гражданином: его избрали членом Областного комитета профсоюза рабочих машиностроения и приборостроения, председателем цехового комитета, начальником общественного бюро кадров и заместителем председателя комиссии по борьбе с пьянством на заводе, он автор интересных публикаций, горячий пропагандист трезвости.

А был... курильщиком и алкоголиком. С курением сам справился, а с пристрастием к спиртному не смог, лечился, но безрезультатно. Во время второго амбулаторного лечения наблюдалось парадоксальное явление: после инъекции апоморфина появлялась сильная рвота и настолько плохое самочувствие, что вынужден был некоторое время лежать на кушетке; когда приходил в себя, вспыхивала непреодолимая потребность в спиртном и он из психоневрологического диспансера спешил в «кабак» для утоления алкогольной жажды. Такое необычное поведение послужило основанием для признания Кротова неисправимым алкоголиком. Над ним сгустились грозные социальные тучи: на заводе готовили увольнение за пьянство, жена оформляла развод и выселение из квартиры. Он понимал, что оказался в жизненном тупике и видел только один выход из него - самоубийство. Кстати, многие алкоголики выносят себе такой приговор, часть из них приводит его в исполнение. Например, вчера незнакомая женщина упрашивала меня избавить ее мужа от алкоголизма, который после неудачных лечений повесился, но, к счастью, его успели освободить от петли. Кротов решил исполнить свой приговор в воскресенье 15 декабря 1974 г. Для храбрости наметил выпить пива – на, большее не было денег. Когда выходил из дома, заглянул в ящик для почты, увидел газету «Смена», которую выписывал,

но давно не читал, не до нее было. Захватил газету, чтобы перед смертью узнать, что происходит в мире. У пивного ларька оказалась огромная очередь, встал и развернул «Смену», увидел на второй и третьей страницах статью «Двуликий Бахус», просмотрел ее, заинтересовался... А теперь прочтем выдержку из статьи А. И. Кротова «Прозрение», опубликованной 5 сентября 1977 г. в многотиражной газете «Трудовое знамя»: «Стал второй раз читать медленнее. Так увлекся, что не заметил, что подошла моя очередь. На меня стали кричать: «Уснул что ли?» В процессе чтения желание выпить пропало, дочитал газету и задумался. Почему я такой горемыка? Почему не могу быть таким, как эти товарищи из клуба, которые перестали пить, честно живут и трудятся? Почему я так плохо одет и не могу носить белую рубашку, хорошие костюмы и пальто? Отказ выпить пиво, несмотря на большую очередь, которую выстоял, был моей первой победой над собой. Победой, одержанной с помощью правдивой и умной статьи.

Пришел домой и уверенно сказал семье: «Я нашел путь к избавлению. Больше пить никогда не буду». Жена привыкла к подобным обещаниям, поэтому в восторг не пришла.

Алексей Иванович решил разыскать нашу противоалкогольную дружину, о которой сообщила «Смена», и попросить помочь ему. Через 20 дней он впервые переступил порог конференц-зала штаба ДНД Петроградского района, где мы заседали. На наши деловые собрания часто приходили посторонние лица, в том числе алкоголики, причем отдельные бывали во хмелю, поэтому я равнодушно отнесся к Кротову. Он, между прочим, систематически навещал нас, но впервые обратил на себя внимание, когда призвал к порядку двух новых слушательниц, задававшим провокационные вопросы и которые непристойно вели себя, придиравшихся к публикации «Двуликий Бахус». Они настолько непристойно вели себя, что Кротов принял их за алкоголичек, в перерыве подошел к ним и дружески посоветовал систематически посещать (занятия) собрания, спокойно сидеть и внимательно слушать лекции и выступления. Злоумышленницы горделиво заявили: «Мы сами врачи и пришли сюда, чтобы посмотреть, что здесь делается», удалились. Им не удалось выполнить чье-то вредительское поручение. В то время я со дня на день ожидал отпуска нашей дружины, поскольку мы пришли не по душе бывшему психиатру и наркологу Главного управления здравоохранения Ленгорисполкома В.П.Беляеву, которому к тому времени удалось закрыть два наших клуба. Эти клубы собственными силами, без привлечения медицинских средств избавляли людей от алкоголизма. Не без участия того же Беляева две сотрудницы отдела культуры Леноблсовпрофа представили в карикатурном виде противоалкогольный диспут, успешно проведенный нами в Доме культуры «Красный Октябрь» при активном участии его директора Борисовой. Мы располагали большим фактическим материалом, подтверждавшим наш успех: двумя магнитофонными записями диспута, одну из которых сделал известный сотрудник Ленинградского комитета по радиовещанию Л.Е.Маграчев, результатами социологического обследования, отзывами слушателей, представителей РК КПСС и РУВД. Противники трезвости не интересовались истиной, поэтому они предпочли фактам клевету двух беспринципных культдеятельниц. Легко представить, каким было тогда мое

состояние. Я обычно беседовал с вновь пришедшими алкоголиками и приглашал их на прием в наш институт. В январе 1975 г. нарушил это правило, поскольку не было уверенности в завтрашнем дне. Впервые приступил к индивидуальной работе с Кротовым с февраля, когда темные тучи вопиющей несправедливости, висевшие над нами, стали рассеиваться. Таким образом, публикация «Двуликий Бахус» оказала на него столь сильное воздействие, что он, можно сказать, под ее влиянием полтора месяца трезво жил, не выпил и на Новый год, а прежде без спиртного не способен был провести день.

А.И.Кротов в упомянутой статье правильно заметил: «Мой пример показывает, что некоторых алкоголиков можно сделать трезвенниками и полезными для общества людьми без всякого лечения, а основном путем идеологического воздействия на них». Пример этот в моей практике далеко не единичный. Я не занимаюсь лечением, провожу педагогическую работу, выражающуюся в освобождении алкоголиков от ложных сведений по алкогольной проблеме, в вооружении их научными знаниями и в выработке трезвенного убеждения. Конечная цель моей работы с алкоголиками – сознательная трезвость, для которой характерны: полное избавление от алкоголизма, стойкая пожизненная трезвость и добровольная пропаганда безалкогольного образа жизни. Мои слушатели (именно слушатели, ученики, но не больные, не пациенты!) гордятся своей трезвостью, считают ее ценнейшим приобретением и в пьянствующей компании чувствуют себя не «белыми воронами», а хозяевами положения и нередко своим присутствием, без противоалкогольной агитации, оказывают благотворное влияние на пьющих.

Сегодня получил четыре письма от бывших алкоголиков, отрезвевших в результате моих двухдневных занятий. Один молодой человек сообщает: «Был у тетушки на юбилее... Гостей было много. Все выпивали, кроме меня и моего дяди. Очень хорошо мне было видно, как люди превращаются в дураков, как они мелют всякую чушь, лезут в драку за эфемерные идеалы. Обычно в таких компаниях я сам напивался и превращался в дурака...

Сознание проясняется хорошо. Я стал четко осознавать, насколько у меня все было серьезно, из какой страшной бездны я выбрался».

Авторы писем отмечают хорошее самочувствие и радость в связи с превращением в трезвенников. Приведу выдержки из письма москвича, побывавшего на тех же двухдневных занятиях:

«Настроенность на трезвость полная. Алкоголь на дальнейшее исключен полностью. Потребности в спиртном нет. Самочувствие отличное. Сон отличный, аппетит хороший, настроение хорошее, раздражительности нет. Мысли в работе и в различных домашних заботах. Радостное удовлетворение своим поведением. Взаимоотношение со всеми хорошее. Впечатление от проведенных занятий – восторженное».

Принято считать, что у алкоголиков страдает воля. Грубое заблуждение! У них глубоко искажено сознание, причем двойко – биологически, психологически или идеологически. Биологическое выражается в повреждении этиловым спиртом органа сознания – больших полушарий головного мозга. Алкоголь уродует одни, убивает навсегда другие мозговые клетки. Исследование мозга погибших

алкоголиков обнаруживает в нем кладбище из уничтоженных отравой нейронов. Изуродованному алкоголем головному мозгу соответствует дефективное сознание и мышление. Кстати, не только алкоголики биологически искажают свое сознание, но все пьющие и в той степени, в какой попадает в организм этиловый спирт и ядовитые примеси, содержащиеся в хмельных напитках.

Психологическое поражение сознания выражается в усвоении человеком ложных сведений по алкогольной проблеме, на основе которых формируется питейная или проалкогольная запрограммированность. У питейно запрограммированных людей настолько искажено сознание, что она добровольно покупают и пьют явно отравляющие жидкости, после чего плохо себя чувствуют, у некоторых при этом появляются тошнота, рвота, головная боль, случается и потеря сознания. Например. А.И.Кротов впервые вкусил спиртное в 23 года на своей свадьбе и впал в обморочное состояние. Он так описал это состояние в статье «Прозрение»: «После второй рюмки как-то все завертелось кругом, я стал плохо слышать, я куда-то поплыл...

Очнулся на другой день утром и ничего не мог понять, где я и что со мной произошло. Встать с кровати сразу не мог, так как очень болела голова...» Алексей Иванович из случившегося извлек правильный урок – «дал себе клятву не пить вообще», не трогал спиртное около 10 лет. Потом среда питейно запрограммировала его, он начал истязать себя спиртными напитками и... стал алкоголиком. Это факт, а у меня он не один, позволяет считать предательским и вредным утверждение безответственных авторов, будто алкоголизм не угрожает людям, начавшим пить совершеннолетними. Человек любого возраста способен превратиться в алкоголика, если будет поглощать спиртное. Нужно твердо знать: каждая выпивка, каждая рюмка, каждый глоток спиртного на соответствующую величину приближает пьющего к алкоголизму. Правда, не все успевают достичь финиша в связи с переходом к трезвости или преждевременной смертью.

Психологическую искаженность сознания можно полностью устранить опровержением ложных сведений по алкогольной проблеме, которые пьющие считают истинными. Более того, достоверными научными знаниями удастся сделать сознание алкоголиков чище, яснее, чем оно было до их приобщения к спиртному. Биологическую искаженность сознания можно преодолеть лишь частично, хотя и очень значительно, поскольку убитые отравляющими напитками нейроны невозможно воскресить; поврежденные, клетки способны почти к полному восстановлению своей жизнедеятельности, но при условии соблюдения абсолютной трезвости. У нас распространено неправильное отношение к алкоголикам, однако этот вопрос требует специального рассмотрения, поэтому ограничусь следующим заявлением.

Алкоголики причиняют большой ущерб обществу, трудовому коллективу и семье; допустимо их поведение рассматривать как враждебное, однако, возлагать на них всю ответственность несправедливо. Большая вина лежит на питейных программистах, т.е. людях, которые ложными сведениями, дурным примером и нарушением советского противоалкогольного законодательства питейно запрограммировали их.

Среди алкоголиков много потенциально хороших и ценных людей, достаточно угасить психологическим путем потребность в алкоголе, избавить их от проалкогольной запрограммированности и помочь им усвоить истинные знания по алкогольной проблеме, чтобы они преобразились, стали более ценными тружениками, гражданами и семьянинами, чем так называемые культурно пьющие. Нужно не бичевать их, от этого проку мало, а освободить их от растлевающей личность и уродующей ее поведение проалкогольной (запрограммированности) лжи и в то же время помочь усвоить основные научные истины. С помощью правильно подобранных и умело преподнесенных достоверных знаний удастся спившегося и резко отрицательного субъекта превратить в ярко положительную и обаятельную личность. Имею на этот счет не один четкий факт, однако, отдадим предпочтение нашему юбиляру: сопоставим некоторые события его пьяной и трезвой жизни.

Период пьянства.

Организм Кротова обладал хорошей защитой от пищевых ядов, поэтому бурно реагировал на прием спиртного. Этому нужно было радоваться, однако, Алексей Иванович, подпав под влияние питейных программистов, горевал и решил доказать, что он настоящий мужчина – способен без рвоты и потери чувств выпивать не меньше других». И начал доказывать: то на день рождения выпью, то за получку, то еще за что-либо. Меня рвет, а я пью, меня рвет – а я пью. Мне начали советовать: «Брось это дело, водка к добру не приведет». «Ерунда, – отвечал я, – алкоголиком не стану, не из тех. А если что плохое почувствую, так у врача таблетку приму и все пройдет».

В семье к этому времени обстановка усложнилась: участились ссоры, я стал обманывать жену, что все, больше пить не буду. Уходил на работу – думал: «Все! Сегодня откажусь, пить не буду. Пусть уговаривают, все равно откажусь, воли у меня хватит». Но как только переступал порог завода, обо всем забывал и все продолжалось, как прежде.

Плохо стало на производстве. Мастер бежит за мной, ругается: «Сдавай работу, срок вчера был, ты срываешь план». А мне плевать на его план, у меня другое в голове: «Надо «поправиться», куда еще сбегать? Кто даст денег? Кто угостит? И как только мастер не может понять этого?» День пробегал, но все же кое-что и кое-как сделал. Надо идти домой, а как? Опять скандал». И какая же у меня злая жена. У всех хорошие, а у меня плохая, не повезло мне».

Все хуже становилось и дома, и на работе.

Жена подала документы на развод.

На работе дело шло к моему увольнению за пьянство. Казалось, всему пришел конец, попал в жизненный тупик». («Прозрение»).

К сведению молодых. Употребление спиртного не закаливает организм, а делает брешь в его надежной защите от ядовитых веществ и ведет к алкоголизму.

Период трезвости

В первые же недели после изучения статьи «Двуликий Бахус» началось преобразование Кротова из отчаявшегося алкоголика в светлую трудолюбивую и выразительную личность, быстро налаживалась полноценная жизнь установились добрые взаимоотношения в семье и на заводе, постоянно улучшалось самочувствие, вместо депрессии и мыслей о самоубийстве обычно держались приподнятое настроение и оптимизм. Прежде ходил на предприятие как на каторгу, охотно плюнул бы на работу, нужны были деньги на спиртное, да и боялся угодить в список тунеядцев. С обретением трезвости производственный труд стал доставлять радость, хотелось делать больше и лучше, не случайно в первый же год трудовые успехи неоднократно отмечались наградами. Дополнило сказанное цитатой из все той же статьи Кротова:

«Я стал противником алкоголепития. У меня появилась потребность вести борьбу с ним и стремление убеждать других не пить...

Я безгранично рад своему освобождению от пут алкоголя и *проклинаю тех товарищей, которые уговаривали меня выпить первую рюмку и тех, кто втянул в пьянство*. (Выделено мною – Г.Ш.). Я сожалею о потерянном зря времени, мне жаль потерянной минуты и секунды. Говорят, что потерянного не вернуть. Я хочу опровергнуть эту истину. Если раньше за мной бегали мастера и требовали, чтобы я что-то делал и сдавал, то теперь я бегаю за мастерами и требую дать мне работу. Веду беспощадную борьбу с бракоделами, ибо бракоделы на производстве – это в основном пьяницы. Теперь пьяницы на производстве мне кажутся государственными преступниками, т.к. пользы от них нет, а убытки предприятие несет большие».

В статье «Твое достоинство», опубликованной 22.01.82 в «Ленинградском рабочем», Кротов писал, что ему, как руководителю общественного бюро кадров, не приходилось среди непьющих встречать нарушителей дисциплины, правильно заметил, что достоинство советского рабочего неотделимо от трезвости. Многие «наставники» по противоалкогольной пропаганде выступают против призывов к трезвости, уверяя, будто это оттолкнет слушателей. Кротов призывает именно к трезвости, рассказывает о своих пьяных злоключениях, о нынешней полноценной жизни; слушают его внимательно, с доверием и получают пользу. Сознательность Алексея Ивановича настолько поднялась, что в благодарность за полученную помощь при избавлении от алкоголизма считает себя обязанным также выручать и других». И мне хочется убедить их, что жизнь без спиртного гораздо лучше и достойнее, – продолжает автор статьи «Твое достоинство». – Только она дает гарантию счастья семейного, творческого. Трезвый человек в ладу с жизнью».

Кротов проводит с успехом противоалкогольную воспитательную работу не только со взрослыми, но и с детьми, он не раз публично выступал перед ними, а на внучку так *повлиял*, в то далекое время, что она, будучи совсем маленькой, отрицательно относилась к телевизионным демонстрациям сцен попок и пискливым, но требовательным голоском призывала любимого дедушку скорее подойти и посмотреть на экран.

В публичных выступлениях Кротов неоднократно говорил, что в пору пьянства считал свою жену наихудшей, а теперь признает ее *наилучшей*, радуется, что не расстался с нею. Раньше она по понятным причинам жалела дать

мужу рубль, а после обретения им стойкой трезвости охотно вручила тысячи рублей на приобретение автомобиля.

Читатели могут подумать, что превращение А.И.Кротова из «безнадежного алкоголика» в высокосоциального трезвенника – исключительный случай. Нет! При умелом материалистическом применении научного метода подобное – закономерность. Одно из доказательств – прилагаемая фотокопия новогоднего письма наркологам НПО «Светлана», составленного 15-ю слушателями моего прошлогоднего цикла занятий по избавлению от алкоголизма.

Авторы письма за время занятий настолько сблизились на основе трезвости, что создали инициативный клуб оптималистов с целью периодических встреч я оказания помощи алкоголикам. На одном из заседаний они поочередно рассказали об особенностях встречи Нового 1984 года, все с гордостью сообщили, что впервые трезво, а потому приятно и весело отпраздновали первый день календаря, причем желание выпить не появилось. Один из них, Володя, особенно обрадовал меня. Он обычно Новый год встречает в кругу семьи, причем прежде совместно с отцом выпивкой отмечал расставание со старым и встречу с новым годом, а потом происходили неоднократные опохмеления. Последнюю новогоднюю ночь провел трезво, хотя спиртное было и отец пользовался им. В разгар торжества бывший алкоголик, прозревший благодаря научным знаниям, встал, кающимся голосом выразил сожаление, что пьянством причинил много неприятностей присутствующим, обратился с просьбой к родителям, затем к жене о прощении, заверил их, что пьяное прошлое никогда не вернется... Днем протрезвевший отец подошел к Володе, трогательно похвалил его за отказ от потребления спиртного и сказал, что постарается последовать доброму примеру.

А.И.Кротов и авторы письма давно вышли из юношеского возраста, к тому же они – бывшие алкоголики, поэтому кое-кто не без основания может заключить, что достоверные знания благотворно действуют на людей, давно выпивших свое и барахтающихся на социальном дне. Я располагаю фактическим материалом, который показывает, что противоалкогольные научные знания оказывают сильное положительное воздействие на молодежь, в том числе на подростков. Самый свежий факт. Три часа назад незнакомая молоденькая мать по телефону сообщила мне о сильном впечатлении, произведенном на нее моей докладной запиской «О возможностях утверждения трезвости в XI пятилетке». (Записка адресована ЦК КПСС, Госплану СССР, получила высокую оценку. Объем примерно 3 печатных листа). Собеседница сказала, что ее муж под влиянием моего документа перестал употреблять спиртные напитки.

Для большей убедительности рассказу о моем бывшем лаборанте 17-летнем Жене Кирикове. Из первого разговора выяснилось, что он курит я попивает. Женя оказался человеком с хорошей восприимчивостью, поэтому сразу же перестал курить, а через некоторое время и употреблять спиртное. Между тем я не требовал отказаться от вредных занятий, не упрекал за них, не проводил с ним специальной противоалкогольной и противокурительной работы. Дал ему почитать некоторые свои публикации, иногда случайно беседовал, разрешал присутствовать в кабинете во время разговора с алкоголиками и их близкими. Достоверные знания позволили Жене не только стать противником употребления

спиртных напитков и табачных изделий, но и выбрать близкий к оптимальному путь жизни. Как-то мне стало ясно, что у моего помощника совершенно неправильное представление о военных училищах и военной службе. В прошлом мне довелось окончить военно-морское училище и академию, участвовал в боевых действиях, служил в мирное время, поэтому смог дать правдивые сведения о жизни и деятельности офицеров. Женя поступил в училище, в этом году успешно окончил его, радуется удачному выбору жизненного пути. Армия получила хорошего командира, обладающего такими особо важными качествами для военного, как трезвость и некурение, потребность в пропаганде полноценного образа жизни. Не сомневаюсь, что офицер Евгений Кириков принесет большую помощь своей части практическим применением как военных, так и противоалкогольных и противокурительных знаний. О том, как он по признаку сознательности высоко поднялся над своими сверстниками, да и не только над ними, показывает следующий отрывок из магнитофонной записи его рассказа, которая сделана при нашей встрече 25 марта этого года, причем экспромтом.

«Меня зовут Женя, мне 23 года, я учусь на последнем курсе военного училища. Почти шесть последних лет я не курю и совершенно не употребляю алкогольные напитки. Каким образом я пришел к полному отказу от курения и питья?»

У каждого человека, который пьет и курит, имеется соответственная питейная и курительная запрограммированность, основной частью которой является питейное убеждение или курительное убеждение. Пьющие и курящие не понимают этого, в связи с чем явно противоестественные и вредные занятия – употребление алкогольных напитков и табачных изделий признают нормальными, а то и чуть ли не обязательными для молодых людей. Питейное и курительное программирование проводят родители, другие родственники, знакомые, средства массовой информации, искусства... Обычно с детства вбиваются людям в головы неправильные мысли, будто питье и курение полезные и нужные занятия, которые сопровождают человека всю жизнь. Радость – нужно пить, горе – тоже следует пить и т.п. Ложные представления распространяются и в отношении курения: считается, что курение успокаивает, настраивает, сближает с другими. В связи с питейной и курительной запрограммированностью человек не может просто так, самостоятельно отказаться от питья и курения.

Меня, как и многих других, с детства среда начала питейно и курительно программировать, и я подростком приобщился к алкоголю и табачному дыму. Я не сразу и не путем волевого усилия отказался от вредных занятий. К этому пришел в результате приобретения достоверных научных знаний по алкогольной и курительной проблеме, которые получил в Институте экспериментальной медицины, будучи после окончания десятилетки лаборантом у Геннадия Андреевича Шичко.

...Тогда же я узнал о том, что человек пьет и курит под влиянием питейной и курительной запрограммированности, которые формируются на основе ложных сведений, что такие сведения искажают сознание человека и его поведение, что самое важное право человека, право на правду, что люди, распространяющие ложные сведения о потреблении алкогольных и табачных изделий, нарушают это

право и приносят большой вред обществу и отдельным людям. Сознание искажают и сами яды – спиртные напитки и табачный дым. И вот, когда я узнал обо всем этом, когда понял, что пьющие и курящие – это обманутые люди, одураченные, что они, как машина, запрограммированы и автоматически выполняют программу, у меня пропало всякое желание пить и курить. Важно не просто получить верные сведения, а правильно понять их. На такое понимание и выработку противоалкогольного убеждения ушел примерно месяц, а курить я бросил раньше. Вот уже в течение примерно шести лет я абсолютно не употребляю спиртные напитки и не курю, радуюсь и горжусь этим. У меня изменилось отношение к жизни, улучшились взаимоотношения с родителями, родственниками, товарищами и знакомыми. Сначала меня просто не понимали, лгали, что я решил почудить, но, когда прошел месяц, другой, год, мое окружение поняло, что я серьезно и осмысленно бросил пить и курить, меня стали больше уважать. Я пришел к выводу, что уважают не тех, которые пьют и курят и считаются компанейскими парням. Уважают людей, имеющих свое личное, к тому же правильное, мнение, уважают от людей, имеющих научные убеждения, даже, если они кому-то не нравятся, уважают трезвенников и некурильщиков, хотя не все и не всегда в этом признаются.

Я стал критически и серьезно относиться к своей жизни, стал замечать многое отрицательное, что прежде не видел, не захотел мириться с недостатками. Я начал критически оценивать свое поведение, отмечать в нем плохое, старался преодолеть его, становиться лучше. Если прежде мои товарищи, с которыми выпивал, казались мне хорошими, компанейскими ребятами то став трезвенником, начал жалеть их, как людей с искаженным сознанием, не ведающих, какое творят зло, стремился избавить их от употребления спиртного и курения. Такую работу я проводил не только с товарищами, но с родственниками и знакомыми, буду ее проводить по окончании училища со своими подчиненными, постараюсь превратить их в трезвенников и некурильщиков и тем повысить боеспособность подразделения, которое будет вверено мне.

Мой дружеский совет молодежи: не верьте хорошим рассказам о спиртных напитках и табачных изделиях и об их употреблении. Об этом можно говорить только плохое. Берегите сознание от питейного и курительного программирования, очищайте его от лжи».

Приближается Новый 1985 год, разумно поступят читатели «Смены», если используют данную статью, а по возможности и другие правдивые противоалкогольные материалы, для серьезного размышления над вопросом: есть ли смысл осквернять радостный праздник начала года одурением себя ядовитыми, наркотизирующими жидкостями? Серьезным, думающим и обладающим хорошей восприимчивостью доброго юношам и девушкам достаточно усвоить содержание статьи, чтобы принять единственно правильное решение: «Не омрачу свое вступление в Новый 1985 год поглощением отравы! Отныне и навсегда перехожу на чистый, широкий и надежный противоалкогольный путь, путь А.И.Кротова, соавторов письма наркологам и Евгения Кирикова.

В наши дни правомерно считать самыми патриотическими и социально особо ценными качествами человека – трезвость и противокурение, потому что

только с ними могут сосуществовать другие благородные свойства личности (патриотизм, гуманизм, интернационализм, правдивость, честность и т.п.). Трезвость и некурение являются основными условиями обретения объективного, настоящего (не иллюзорного!) счастья. Горячо желаю читателям, в первую очередь молодым, создать эти условия к Новому году, а с наступлением его активно включиться в работу по созданию полноценного счастья, счастья, которое будет озарять лучами радости не только собственную жизнь, но и других людей.

Г. Шичко