

Баженов А.И.

О развенчании ложных алкогольно-табачных стереотипов

С тех пор как организации утверждения и сохранения Трезвости (УСТ) разработали и руководствуются в своей деятельности Программой утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа!» [1], возникла необходимость в конкретной работе по реализации каждого из её пунктов.

Одним из центральных пунктов программы является прекращение информационного террора [1], как инструмента изменения общественного сознания и навязывания индивидуальных программ самоотравления. На сегодня не в наших силах прекратить поток программирующей информации, а потому возникает необходимость разрабатывать и внедрять в общественное сознание инструменты различения и защиты от информационного террора, таких как язык УСТ.

Одним из таких инструментов является вышедший в свет первый номер справочника по защите населения от ПСИ-воздействия (Справочник по защите от программирования на самоотравление интоксикантами (табачными, алкогольными и другими ядами) – далее справочник. Доклад, объясняющий цели и задачи справочника, был озвучен ранее [2].

Справочник на данном этапе представляет собой сборник статей, опровергающих ложные стереотипы.

Для опровержения стереотипов разработан алгоритм, состоящий из нескольких этапов:

1. контактная информация заявителя материалов;
2. краткое описание программирующего на самоотравление материала;
3. пример употребления ложного стереотипа;
4. описание его вреда;
5. приведение доказательств, разоблачающих данный стереотип, сведений о действиях, которые предпринимались ранее для разоблачения абсурда;
6. **Что будет происходить, если утвердить и сохранять Трезвость (новый пункт, здесь нужно делать упор на преимущества Трезвости);**
7. внесенные предложения по дальнейшему использованию и действиям.

В настоящий момент при создании справочника, направленного только на развенчание ложных стереотипов, авторы примеряют на себя роль оправдывающейся стороны, противостоящей уже сложившейся системе, не предлагая взамен своей стройной системы, поэтому и предлагается дополнить алгоритм новым – шестым – пунктом.

Это позволит показывать привлекательную альтернативу имеющемуся порядку вещей. В результате на каждую «полочку» программы самоотравления будет воздействовать определенный этап алгоритма опровержения (рис. 1).

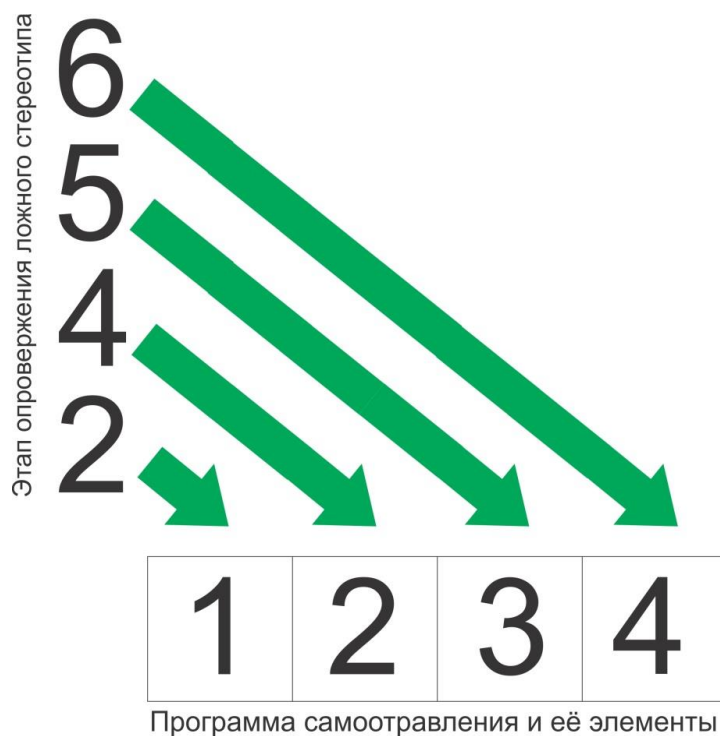


Рис.1. Схема воздействия опровержения стереотипов на программу самоотравления

Пример опровержения ложного стереотипа (цифрами обозначены этапы алгоритма):
Яды помогают расслабиться?

1. Вуколов А.В. (Ханты-Мансийск, alexwukolow@yandex.ru, <http://vk.com/alexwukolow>), Баженов А.И. (Тюмень, 89199337442, bazhenov-ikz-anatolii@mail.ru, http://vk.com/anatolik_13).

2. В обществе распространено мнение о том, что интоксиканты (алкоголь, табак) приносят удовольствие человеку, помогают расслабиться.

3. Это мнение активно распространяется с экранов телевизоров, компьютерных мониторов – из фильмов, книг, журналов, очень часто можно услышать это от других людей, общество буквально насквозь пропитано этим убеждением. Подкреплено и научными работами, которые связывают выделение гормонов счастья с поступлением химических веществ, игнорируя при этом психологическую составляющую регуляции организма.

4. Опасность отравления интоксикантами (алкоголь и табак) в ситуации, когда человек напряжён и хочет расслабиться, в том, что к такому псевдовыходу из трудной жизненной ситуации и тяжёлого психологического состояния, напряжения, быстро вырабатывается психологическая зависимость (привязанность, условный рефлекс). Впоследствии учащаются самоотравления интоксикантами (алкоголь и табак). Особенно таким психологическим изменениям подвержены дети, молодёжь.

5. **Что на самом деле с нашим организмом делают интоксиканты (алкоголь и табак)?** Подробное физиологическое действие алкоголя и табака уже описано в работах Маю-

рова [3]. Общий результат действия этих ядов – отравление органов и тканей, нарушение циркуляции крови, нарушение обменных процессов метаболизма, паралич нервной системы. Никаких свойств, изменяющих настроение, вызывающих зависимость у химических веществ нет, это показано норвежским исследователем Фекьяером, который изучал медицинскую статистику и показал, что действие вещества на организм человека зависит от его отношения к этому веществу [4]. По сути, для организма это опасная ситуация, в которой происходит его всестороннее угнетение. А субъективно человек испытывает расслабление.

А каким же образом человек субъективно испытывает расслабление от отравления интоксикантами (алкоголь и табак)? Да очень просто: через ассоциативные связи, навязанные с помощью информационного террора (ложной информации о свойствах алкоголя, табака, связанных с ними традициях, эмоциях, ощущениях). Подобно тому, как новый год в наших мыслях связан с мандаринами, ёлкой, оливье, радостью и весельем, а встреча с добрыми друзьями с радостью и хорошими воспоминаниями, интоксиканты (алкоголь и табак) связаны в нашем сознании с положительными эмоциями (инверсия ощущений) [4; 5].

Наработка этих связей – между несвязными вещами происходит в результате планомерного информационного террора (навязывание ложной информации о свойствах интоксикантов – алкоголя и табака). Причём он исходит как от технических средств, так и через живых людей, являющихся носителями ложной информации [6]. На практике это выглядит следующим образом:

- В многочисленных советских, российских и западных фильмах, сериалах, передачах, книгах намеренно происходит связывание положительных героев, смешных расслабляющих ситуаций, волнительных моментов со сценами самоотравления интоксикантами (например, фильмы: «С лёгким паром!», «Служебный роман», «Особенности национальной...», «Мальчишник в Вегасе»). Технические средства так же представлены предметами, которые мы используем в быту, не обостряя на них своего внимания: игрушки в виде бутылок, фужеров, сигарет, футболки и пр. предметы.

- На детей очень сильно влияет пример их родителей и других взрослых, абсолютное большинство которых под незаметным давлением информационного террора уже связывают алкоголь с расслаблением. То, насколько быстро дети впитывают пример других людей, показывает эксперимент «Праздник» в детском саду и другие эксперименты.

- Иногда люди преумножают своё информационное воздействие с помощью технических средств – ярким примером такого воздействия являются уроки профилактики, на которых детям навязываются ложные знания о том, какими свойствами обладают химические вещества.

В возрасте 5 лет дети, которые ещё ни разу не пробовали алкоголя, уже знают и даже показывают, как он «расслабляет» – у этих детей уже сформировалось убеждение о свойствах алкоголя, в процессе дальнейшей жизни эти убеждения многократно утвердятся. К моменту приобщения (первое самоотравление интоксикантом – алкоголем или табаком) молодой человек твёрдо уверен в том, как на него будут действовать интоксиканты, и его ожидания

частично оправдываются, хотя перемежаются рвотными позывами и болевыми ощущениями (действие ядовитых веществ). Но убеждения о том, как должны действовать эти вещества, настолько сильны, что естественные реакции организма подавляются, и через некоторое время после приобщения человек перестаёт их чувствовать. А в совокупности с параличом нервной системы (болевы́е импульсы перестают доходить до мозга от рецепторов) субъективно воспринимается человеком, как расслабление.

Ранние представления об этом вопросе часто базируются на заблуждениях о свойствах самих веществ. А данное объяснение позволяет понять, что свойства самого интоксиканта значения не имеют, и с помощью информационного террора можно полностью перевернуть представление людей и их реакцию на отравление интоксикантом. Например, верблюжьих экскременты с негашеной известью люди кладут себе в рот, и у них создаётся ложное впечатление радости, вызванное ложной информацией.

Таким образом, субъективное представление человека о том, что интоксиканты расслабляют, полностью основано на ложной информации и не имеет ничего общего с объективной реальностью.

6. Возможно ли расслабиться, оставаясь в состоянии Трезвости? Конечно, возможно! Каждому известно, что настроение зависит от нас самих [7], и мы в состоянии регулировать его силой мысли, либо занимаясь любимым делом, решая старые задачи, помогая другим, общаясь с трезвыми друзьями на любимые темы и т.д. [8].

7. Данную информацию можно использовать в разговоре, при проведении занятий по формированию трезвого и здорового образа жизни.

(Конец примера опровержения ложного стереотипа)

В результате проведённой работы выявлены на текущий момент более 110 ложных стереотипов, которые предварительно удалось классифицировать по уровню организации про которые идёт речь в ложном стереотипе на 4 типа:

- Органический (клетки, органы, ткани, части тела, их функционирование);
- Индивидуальный (человек как организм в целом и как личность);
- Семейный (малых групп) (взаимодействие людей в семье и с друзьями, знакомыми и пр.);
- Общественный (государственный, общепланетарный).

По целевой аудитории можно выделить следующие типы:

- Направленные на детей и подростков (Например: Табаком и алкоголем отравляются взрослые люди);
- Направленные на женщин (Например: С табачным снарядом девушка привлекательнее для парней);
- Направленные на мужчин (Например: Отравление алкогольным ядом даёт лёгкость в общении и знакомстве с девушкой);
- Направленные на семью (Например: Лучше, чтобы ребёнок в семье научился отравляться в меру, чем на улице научат);

- Направленные на малые группы (Например: Корпоратив с алкоголем сплачивает коллектив);
- Направленные на общество в целом (Например: Торговля алкоголем и табаком приносит прибыль государству).

Выделенные типы имеют наиболее опасные и фундаментальные стереотипы:

- Трио «**пища, качество, мера**». В обществе всё ещё существует мнение, что алкоголь и табак – это пища, которая должна быть качественной и её употреблять можно в «меру».
- О том, что человек травится алкоголем, табаком и другими интоксикантами «сам»;
- Об «улучшении личных взаимодействий» при самоотравлении;
- О том, что самоотравление алкоголем и табаком «выгодно государству».

Именно на опровержении этих стереотипов необходимо сосредотачивать своё внимание и непременно помнить о преимуществах трезвости и корыстных интересах при написании каждой статьи.

По мнению автора, дальнейшая работа по справочнику должна быть направлена скорее не на опровержение всё новых и новых стереотипов, запускаемых корыстными интересами, а на систематизацию *способов подачи* ложных стереотипов и качество их опровержения.

Список литературы

1. Программа утверждения и сохранения Трезвости в России // Тюменская область сегодня. – 2009. – 10 окт. – С. 4.
2. Киви В.В. Разработка справочника по защите населения от программирования на самоотравление интоксикантами / В.В. Киви, А.А. Зверев // Здоровый образ жизни российской молодёжи: материалы Международной научно-практической конференции, посвященной 5-летию программы утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!». – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. – С. 58-62.
3. Маюров А.Н. Уроки культуры здоровья. В здоровом теле - здоровый дух: Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Т. 1 / А.Н. Маюров, Я.А. Маюрова. – Москва, 2004. – 126 с.
4. Фекьяер Х.О. Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества? / Х.О. Фекьяер; пер. К.С. Красовский. – Философская книга, 2012. – 160 с.
5. Шичко Г.А. Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы (Вторая сигнальная система и рефлекторная деятельность) / Г.А. Шичко. – Л.: Медицина, 1969. – 223 с.
6. Зверев А.А. Мораль Трезвости. От разрушения к устойчивому развитию / А.А. Зверев // От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости: материалы XI научно-практической конференции. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2013. – С. 6-23.
7. Орлов Ю.М. Самопознание и самовоспитание характера. Кн. для учащихся. / Ю.М. Орлов. – Москва: Просвещение, 1987. – 224 с.
8. Орлов Ю.М. Восхождение к индивидуальности: Кн. для учителя. / Ю.М. Орлов. – Москва: Просвещение, 1991. – 287 с.