

Никитин А. Ф., Обухов В. М

Трезвость — норма жизни: Книга для учащихся

ББК 87.717.71 Н62

Рецензенты:

кандидат юридических наук И. В. ГРАНКИН;

учитель спецшколы № 17 Москвы И. З. ОЗЕРСКИЙ

В оформлении брошюры использованы фотографии ТАСС, плакаты, рисунки из журнала «Крокодил».

Никитин А. Ф., Обухов В. М.

Н62 Трезвость — норма жизни: Книга для учащихся.— М.: Просвещение, 1987.— 64 с: ил.

В брошюре на конкретных примерах показывается несовместимость пьянства с социалистическим образом жизни. Особое внимание уделяется разъяснению постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», и принятых в последнее время нормативных актов по борьбе с пьянством.

Брошюра адресована учащимся старших классов.

„ 4306020000—404 „„„ 87

ББК 87.717.71

103(03)—87

© Издательство «Просвещение», 1987

Приглашение к разговору

Алкоголизм и социализм несовместимы.

В.И. Ленин

Государство, где хозяйствует сам трудовой народ, не должно допускать и не может допустить безразличного, бессердечного отношения к жизни и здоровью своих граждан, оно обязано вступить в борьбу против бессмысленно вредного людям. М.Горький

...Разговору непростому, заинтересованному, откровенному.

Да, вы правы, речь пойдет о таких негативных явлениях в нашей жизни, как пьянство и алкоголизм, хотя и не только об этом. Но простите, подумает кто-то, я не пью и даже не курю. Зачем мне все это? Не спешите с выводами. Сначала прочитайте брошюру (чтение её не займет много времени), и уж потом решайте — касается это вас или нет.

Еще совсем недавно мы, взрослые, стыдливо избегали разговоров на эту тему. А недуг, иначе пьянство и не назовешь, все больше и больше укоренялся в нашем обществе, разъедавая его изнутри, нанося невосполнимый ущерб здоровью людей, калеча их души.

Пьянство — огромное социальное зло оно не только наносит вред экономике страны, но и занимает третье место среди причин смертности — после сердечно-сосудистых и раковых заболеваний. На почве пьянства происходят семейные драмы, преступления, хулиганские поступки. а сколько горя, сколько слез несет хмельное зелье, трудно и перечислить.

И потому с таким глубоким удовлетворением встретили советские люди постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», принятое в 1985 г. Их письма в редакции газет, на радио и телевидение, в партийные и советские органы убедительно свидетельствуют о том, насколько актуальны и обоснованны намеченные партией меры.

Вот строки из письма, опубликованного в газете «Правда»:

«Давно я не испытывала столь глубокого чувства удовлетворения, как после обнародования документов партии и правительства о преодолении пьянства и алкоголизма. Это мои, многих из нас мысли слились с партийной заботой о трезвом образе жизни. Ведь мириться, как прежде, с пьянством нельзя...»

Из писем в газету «Правда»

Постановления партии и правительства о борьбе с пьянством дают хорошую отправную точку: хватит разговоров, пора засучив рукава очищать наш быт, нашу жизнь. Это дело каждого, никто не должен оставаться в стороне! М. Филимонов г. Минск.

Борьба с пьянством, на которую ориентирует нас партия, — дело непростое и длительное. Суть ее состоит в том, чтобы полностью искоренить это уродливое явление из нашей жизни и навсегда покончить с вековыми обычаями и традициями, которые, по выражению Маркса, как кошмар тяготеют над умами людей.

Настала пора решительно отказаться от благодушного, снисходительного отношения к спиртным напиткам, развенчать миф о допустимости их умеренного, «культурного» потребления. Нормой нашей жизни должна стать трезвость и только трезвость. И в этой благородной борьбе не может быть равнодушных. Пусть каждый спросит себя:

— Что я лично сделал для утверждения трезвого образа жизни? И что я еще могу сделать?

Пьянство — прямая угроза нашего социалистического строительства, и поэтому каждый рабочий, каждый честный гражданин Союза должен вести с ним непримиримую борьбу.

Н.А. Семашко

Пьянство есть величайшее зло

Дождливый ноябрьский вечер... На железнодорожном переезде товарный поезд сталкивается с трактором. машинист, его помощник, проводники получили тяжелые травмы. Разбито одиннадцать вагонов. график движения поездов был нарушен. А это значит, что пассажиры и грузы не прибыли вовремя по назначению. Как же это произошло?

Виновник аварии, тридцатидвухлетний тракторист Тюкаев объяснил все довольно просто:

— подошел ко мне знакомый и предложил выпить. Кто же откажется? Ну и приняли мы с ним, потом добавили... Что было дальше — не помню.

На суде выяснилось, что Тюкаев не раз садился за рычаги трактора под хмельком. Но сходило с рук. Как-то в пьяном угаре заехал в болото. Пожурили и только. Страшная цепь попустительства и безнаказанности не была разорвана. Даже после суда некоторые «доброжелатели» сочувственно замечали: «Жаль парня. Человек-то он хороший».

Может и в самом деле зря осудили парня? Человек-то он ведь хороший. Ну выпил... С кем не бывает? А то, что загнал трактор на переезд и заснул в кабине? Так он же был пьяный. А какой с пьяного спрос?..

Нет, не зря осудили Тюкаева. А спрос? Спрос должен быть самым строгим. Слишком уж велик урон и экономический, и моральный, который причиняет обществу пьющая и опохмеляющаяся публика.

Статистика показывает, что у лиц, злоупотребляющих алкоголем, производительность труда значительно ниже, чем у непьющих. И это еще не все. Пьяницы не только сами плохо работают, но и товарищам своим мешают хорошо трудиться.

Представьте себе, что на конвейер, например, сборки холодильников по причине пьянства не вышел всего один человек. И вот линия, которую обслуживают около ста человек, замерла. Пока найдут замену, пройдет 15—20 минут. Кажется, не так уж и много. Но за это время можно было бы выпустить 40—50 холодильников.



У винного магазина. Вот они, дышащие перегаром, друзья «зеленого змия». Им стыдно и они отворачиваются от фотокамеры.

Да и брака больше всего дают именно любители «зеленого змия». Это и понятно, так как алкоголь разрушает не только здоровье, но и профессиональные навыки, пьяницу не волнуют дела и планы трудового коллектива. У него одна забота — где бы достать выпивку. И дальше этого его интересы не идут. Возможно, кому-то сказанное покажется преувеличением. Увы, к сожалению, это не так. Проведенное социологами исследование показало, что примерно 20% опрошенных мужчин выпивали во время рабочего дня, т. е. почти каждый пятый. И уже не удивительными кажутся нам расчеты академика С. Г. Струмилина, показавшего, что ликвидация пьянства на производстве поднимет производительность труда на 10%. Алкоголь часто приводит к производственным травмам. Подсчитано, что травм у алкоголиков бывает в 35 раз больше, чем у непьющих.

...Пришел грузчик Савчук на работу после изрядной выпивки. Голова трещит — не до работы! Устроился на досках, завернулся в бумагу (благо склад был бумажным) и заснул. А его товарищ, работавший на автопогрузчике, не увидел его и наехал. Ноги как не бывало.

Для покупки спиртного нужны деньги, и немалые. Чтобы достать их, некоторые любители выпить в рабочее время выполняют так называемые «левые» заказы, воруют на заводе инструменты, различные дефицитные материалы и продают их.

Так, двое рабочих сняли с асфальтоукладчика и «загнали» аккумулятор. В результате бригада, работавшая на асфальтировании дороги, вынуждена была простаивать. Государству нанесен значительный ущерб, хотя вроде бы и совершено было мелкое хищение.

Много рабочего времени теряется и из-за прогулов, совершенных на почве пьянства. А разлады в семье, конфликты в коллективе — все это также отвлекает от работы и ведет к потере рабочего времени.

Человек пьющий ни на что не годен. А.С. Пушкин

Пьяница и как личность, и как специалист постоянно деградирует. Вначале он благодаря запасу прежних знаний и навыков еще продолжает трудиться. Но постепенно профессиональные навыки и знания утрачиваются, а интерес к работе пропадает. Иллюстрацией тому может служить герой рассказа Юрия Казакова «Легкая жизнь», который еще не дошел «до края» и вроде бы здоров, но в нем уже живут как бы два человека — один может иногда хорошо поработать, а другой — напиться до свинства и бездумно брести по жизни. и этот, второй, становится все сильнее, сильнее...

Так гибнет человек. И не в силу стечения каких-то роковых обстоятельств, а по собственному легкомыслию и собственному безволию.

Конечно, наше государство принимает все меры, чтобы вернуть опустившегося человека к нормальной жизни. Но, к сожалению, сделать это удается не всегда.

Медики подсчитали, что примерно 40% средств, отпускаемых на здравоохранение, идет на лечение травм, отравлений, заболеваний, связанных со злоупотреблением алкоголем.

Перелом, ушиб, сотрясение мозга... Но бывает и так: по ошибке или с тяжелого похмелья человек выпивает какую-то совершенно не пригодную для питья техническую жидкость (дихлорэтан, метиловый спирт, растворитель) и с острым отравлением попадает в больницу в палату интенсивной терапии. Лечение же острых отравлений — одно из самых дорогостоящих и трудоемких. Чтобы очистить кровь пострадавшего, врачи несколько часов будут гонять ее через специальный аппарат, давать лекарства, оперировать желудок. Да и потом, если все обойдется, человек месяц-полтора должен будет оставаться в больнице.

А самогон? Ведь на его изготовление бездумно, не по-хозяйски расходуются тонны доброкачественных продуктов (сахара, фруктов, картофеля и др.), отнюдь не предназначенных для приготовления крепких домашних напитков. И это также наносит огромный, не поддающийся точному учёту, материальный ущерб обществу.

Не менее значителен и моральный урон от алкоголя.

Обратимся к повести В. Пронина «Ошибка в объекте». Вот как описывается в ней характер



— Старик! У тебя какой-то странный взгляд на жизнь!
Рисунок И. Новикова

общения компании завсегдаев одного пивного ларька: «Туда хорошие ребята приходят... А где мужчинам потрепаться, где старым друзьям

встретиться? Мне, например, каждый день хочется друзей видеть, а каждый день я им не могу праздничный стол накрывать. И они не могут. А мне только и надо словцом переброситься, про здоровье спросить, случай какой рассказать или услышать — и ладно, я опять в норме».

И дальше: «...рассуждения начинались и заканчивались кружкой пива, бутылкой, застольем. Такое впечатление, что все прекрасные ребята считают чуть ли не оскорблением заняться чем-то полезным в свободное время. Нет стремления, интереса, страсти — ничего! ...все сводится к таким облегченным отношениям, когда никто никому ничем не обязан».

И невольно приходят на память горькие слова Владимира Маяковского:

Скольким заменили водочные спайки все другие способы общения людей?!

Нетребовательность в выборе приятелей, необязательность взаимоотношений — вряд ли все это способствует формированию высоких нравственных черт.

Алкоголь развивает у людей бессердечие и пассивность, наглость, хамство, цинизм. И особенно тревожит то, что психология пьяных сообществ (безучастность, стремление уйти в сторону, когда нужно прийти на помощь) находит распространение.

Несколько лет назад в редакцию одной из газет пришло письмо. Его автор писал: «...в сырой осенний день умер на улице мой отец. Он не был пьяницей, был прекраснейший человек, бывший фронтовик, уважаемый на производстве специалист. Но он умер, упав на тротуар от инфаркта миокарда, и никто из прохожих не протянул ему руку помощи. И это произошло оттого, что мы настолько привыкли к пьяному окружению, что неожиданно упавший на улице человек вызывает не естественное стремление помочь, а вполне объяснимое рефлекторное чувство брезгливости».

Люди прошли мимо в полной уверенности, что человек пьян и помощь ему может оказать только медвытрезвитель. И такие случаи, к сожалению, не единичны.

Психология «водочных спаек» дает обильные и ядовитые всходы, оправдывая употребление спиртного. В повести В. Распутина «Последний срок» одна из героинь говорит: «Помнишь, Данила-мельник пил, дак его за человека не считали. Ну. Пьянчужка, и все. Так и звали: Данила-пьянчужка. Он ить один так пил, боле никто. А тепери один Голубев на всю деревню не

пьет, дак тепери его за человека не считают, что он не пьет, смешки над им строят... Тепери уж тот золотой человек, кто и пьет, да ума не теряет».

Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное.

Жан Жак Руссо

Обстановка благодушия делала порой пьяниц чуть ли не героями в глазах окружающих. Все перевернулось с ног на голову. Что получалось?! Валяться, например, на тротуаре или перед крыльцом собственного дома стало ничуть не зазорно. Дети глаз поднять не могут, стыдись за отца, а он сам, протрезвев, идет поутру и в пир. и в мир, и в добрые люди. И везде принят, и руку ему подадут, и беседуют как ни в чем не бывало.

Мало этого. Алкоголь перестал считаться ядом, наркотиком, а вошел в обыденную жизнь людей как необходимый продукт потребления. В результате пьяного, потерявшего образ человеческий, еще и жалели. И это вместо того, чтобы видеть страшное зло не только в пьянстве, алкоголизме, но и в самом конкретном пьянице, передающем свой гнусный «опыт» окружающим.

По вине пьяниц прежде всего страдают их родственники, близкие люди и, конечно же, больше всех достается детям. Недаром говорят, сколько водки выпито мужьями, столько слез пролито их женами.

...Я пришел к тому убеждению, что нет такой причины, которая обусловила бы столько страданий и болезней - сколько вызывает их... употребление спиртных напитков.

Чарльз Дарвин

Употребление спиртных напитков скотинит и зверит человека, ожесточает его отвлекает от светлых мыслей.. а главное неотразимо стоит над человеческой волей и вообще искореняет всякую человечность.

Ф. М. Достоевский

Приведем письмо, опубликованное в «Комсомольской правде». Сколько в нем горя, сколько страданий!

«Здравствуй, папа! Не знаю, зачем я тебе пишу.

Просто, наверное, хочется хоть один раз высказаться до конца. Вдруг ты прочтешь мое письмо на трезвую голову и задумаешься.

Я прожила уже двадцать три года, но ничего хорошего вспомнить не могу. В моем детстве были только пьяные скандалы и драки, которые ты затевал. Я никогда и никого не могла пригласить к себе в гости, потому что стеснялась дома, где жила. Теперь я уехала далеко от этого ужаса и знаю, что мне некуда вернуться. Ты ограбил меня, лишил того, что должно быть у каждого человека. Как же называть тебя после этого отцом, как ты можешь надеяться на то, что у тебя есть дочь?»

Судебная статистика показывает, что большинству преступлений предшествует выпивка. Это и понятно. Алкоголь сильно возбуждает. У пьяного появляется состояние беспечности, самодовольства. Сдерживающие центры ослабляются, иногда вплоть до полного отключения. Человек теряет способность правильно ориентироваться в обстановке, контролировать свои поступки. Мелкие факты кажутся ему значительными и часто обидными. Чувство опасности утрачивается. Обычно же оно контролирует поведение людей, даже внутренне распущенных. В результате путь к правонарушению сокращается.

Как иронически писал поэт:

В восторгах Бахуса нам море по колено, И с рюмкою в руке мы все богатыри.

...Они шли, вызывая не замечая прохожих, намеренно громко пересыпая речь непристойностями. Возвращались с прогулки, и выпитая водка усиливала ощущение власти над всем и вся. На площади около автобусной остановки их одернули: — Прекратите сквернословить, здесь ребенок.

- Пусть учится,— ухмыльнулся один из «учителей»

- Парни утихомирьтесь - сказал мужчина ожидавший автобуса

Этого уже они не стерпели. Втроем налетели на него. Били зло, с остервенением...

Позднее на вопрос следователя, за что они избili совершенно незнакомого им человека, один из парней, оправдываясь, скажет: «Сильно пьяные мы были». Как ни вспомнить тут слова Ф. М. Достоевского о том, что спиртное «скотинит и зверит» человека.

Казалось бы, что безобразные действия пьяниц должны встречать решительное и всеобщее осуждение.

Между тем, так бывает не всегда. Приходится еще слышать и такое: «Не пьяница виноват, а водка...»

Конечно, виноват и алкоголь. Но давайте разберемся. Значит, были и у трезвого человека бациллы хамства, наглости, агрессивности — всего того, что на языке закона называется «неуважение к обществу». Водка же, подобно лакмусовой бумажке, лишь выявила эту червоточину. Поэтому заступаться за пьяниц, просить о снисхождении к ним совсем не доброе дело. Ведь именно в этом случае складывается благодатная почва для пьянства и преступлений.

Владимир Маяковский писал:

И преступления

всех систем, и хрип хулигана,

и пятна быта сегодня

измеришь

только тем — сколько пива

и водки напито.

У человека, который вступил на путь пьянства, теряется ощущение реальности. Он и пьяницей себя не считает, и выводов никаких для себя не



Рисунок А. Панасенко

делает. Это, мол, не со мной произошло — с другим. Со мной такого быть не может. И, принимая очередную порцию спиртного, полагает, что предупреждения врачей также относятся не к нему. Тем более что состояние, возникающее после небольших доз алкоголя, создает устойчивую иллюзию его безвредности. И не хочет понять пьющий человек, что рано или поздно, но это обязательно произойдет, наступит и для него черный день, наступит неожиданно и неотвратно. И тогда начнет он лихорадочно вспоминать советы, которые когда-то ему давались. Но здоровье уже не вернуть.

Один ветеран Великой Отечественной войны, сапером прошедший ее всю — «от звонка до звонка», — с горечью говорил:

— Сколько я за войну «сюрпризов» обезвредил — страшно вспомнить. И прыгающих, и тикающих, и с потаенными взрывателями, но с такой страшной, разрушающей миной, как «бормотуха», еще не встречался. Во-первых, человек сам себя «минирует», потому не знаешь, где и как эту мину искать. Во-вторых, никогда не догадаешься, когда и как она сработает. Но эта мина обязательно «сработает» — это уже закон. В результате — то ли труп обгорелый, то ли инфаркт, то ли какой-нибудь другой страшный недуг — всего даже не предугадаешь.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения каждый третий погибает от причин, связанных с потреблением алкоголя.

Зловещее «эхо» алкоголя грозит откликнуться в наших потомках. Уже сейчас семьи алкоголиков дают до 90% различных заболеваний у детей. Сами горе-родители чаще всего отказываются от них, оставляя на содержании у государства. Усыновлению такие дети не подлежат.

Вот она куда ведет, рюмка водки — рюмка беды. И потому разговоры, которые еще порой можно услышать, что якобы борьба за трезвый образ жизни государству экономически не выгодна, что ограничение продажи спиртных напитков отрицательно сказывается на бюджете страны, насквозь лицемерны. Ущерб, который наносит обществу потребление алкоголя, не идет ни в какое сравнение с той сиюминутной и потому призрачной выгодой, которую может получить государство от продажи вина и водки.

Из писем в газету «Правда» ... Экономические потери на предприятиях из-за прогулов и брака по вине выпивох, разрушение семей, калеченье душ детей и подростков наносят государству ущерб, многократно перекрывающий «доходы» от прода жи алкоголя

Г. Изопольский. г. Николаев

Трудно себе представить, какая счастливая перемена произошла бы в нашей жизни если бы люди перестали одурманивать себя и отравлять себя водкой.. Л. Н. Толстой

Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов. если бы оно было более трезвым.

И. Гёте

Вот почему Советское правительство всегда проводило антиалкогольную политику. Так, уже в приказах Петроградского Военно-революционного комитета, в которых предписывалось навести порядок в городе, в ряду важнейших мер, в частности, указывалось: впредь до особого распоряжения воспрещается производство алкоголя и всяких алкогольных напитков; лица, задержанные в пьяном виде, должны арестовываться и предаваться военно-революционному суду; лица, занимающиеся тайной выделкой или продажей алкоголя, его суррогатов или вообще алкогольных напитков, предаются Военно-революционным комитетом суду и подвергаются штрафу вплоть до конфискации всего имущества; владельцы спиртовых и винных складов, все фабриканты алкоголя и алкогольных напитков должны сообщить о точном местонахождении своих складов. Предлагалось также назначить строжайшую охрану всех запасов спирта.

Характерен и пример с винными запасами Петрограда: по решению Совета они были уничтожены.

Октябрьская революция пробудила сознание народа. В его быт начала входить трезвость не по принуждению, а продиктованная революционным сознанием и дисциплиной.

В Программе партии, принятой на VIII съезде РКП (б) в 1919 г., задача борьбы с алкоголизмом была поставлена в один ряд с борьбой против такого распространенного недуга, как туберкулез. Выступая в мае 1921 г. на X Всероссийской конференции РКП (б), В. И. Ленин говорил: «...я думаю, что в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что, как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму...»[\[1\]](#).

Советское государство проводило и активную антиалкогольную пропаганду. «Какую бы сторону нашей культурной жизни мы ни взяли,— говорил народный комиссар здравоохранения РСФСР Н. А. Семашко,— всюду пьянство тянет назад, путается под ногами. На дороге нашего культурного строительства гнилым, вонючим, разлагающимся бревном лежит пьянка, которую обязательно надо сбросить с пути. Это можно сделать только

дружными усилиями советской общественности. Если где общественное мнение играет особо важную роль, так это прежде всего в борьбе с алкоголизмом».

Уделяя большое внимание антиалкогольному воспитанию молодежи, Советское правительство в 1926 г. ввело в программу всех ступеней и типов школ изучение основных сведений о вреде алкоголя через различные учебные дисциплины. Обосновывая важность данного начинания, А.В. Луначарский говорил:

«Действие алкоголя сказывается своим губительным влиянием на качестве и количестве нашей работы, на нашем здоровье, в том числе и на здоровье нового поколения, на нашей семье и, наконец, на всем нашем быту...

Если бы не поливать водкой жизнь, то, может быть, она не дала бы всего того чудовищного чертополоха, который под влиянием водки расцветает обильными и отвратительными плевелами».

Большую и полезную работу по борьбе с пьянством вел в те годы Всесоюзный совет противоалкогольных обществ. Его основная цель — объединение общественных организаций по борьбе с пьянством, определение организационных форм антиалкогольного движения на местах; активизация участия в профилактической работе лиц, твердо стоящих на трезвеннических позициях, разработка рекомендаций по совершенствованию антиалкогольной работы среди населения. С 1928 г. стал выходить журнал «Трезвость и культура». Учитывая, что среди значительной части населения бытовали превратные, ошибочные представления о свойствах спиртных напитков и последствиях пьянства, журнал вел антиалкогольную пропаганду.

На искоренение пьянства было направлено и советское законодательство. Так, постановление Совета Народных Комиссаров РСФСР «О мерах ограничения продажи спиртных напитков» от 30 марта 1927 г. предусматривало запрещение продажи спиртных напитков несовершеннолетним и лицам, находящимся в состоянии опьянения; запрещалась продажа спиртных напитков в буфетах театров, кинематографов и других учреждений; исполнительным комитетам Советов предоставлялось право запрещать торговлю спиртными напитками в праздничные и нерабочие дни. В 1929 г. была запрещена реклама спиртных напитков.

Важные меры, препятствующие распространению алкоголизма, были предусмотрены в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 15 декабря 1958 г. «Об усилении борьбы с пьянством и о наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками» и Указе Президиума Верховного Совета СССР от 26 июля 1966 г. «Об усилении ответственности за хулиганство».

Заботой о здоровье советского человека, об укреплении семьи продиктовано было постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» 1972 г. В принятом вслед за ним Указе Президиума Верховного Совета РСФСР подчеркивалось, что в современных условиях пьянство все более становится нетерпимым. Оно причиняет вред здоровью трудящихся, ведет к разрушению семьи, пагубно отражается на воспитании детей.



Никогда не поздно заняться любимым делом.

Двери рязанского Дворца профсоюзов гостеприимно распахнуты для всех. Здесь работают клубы по интересам, кружки художественной самодеятельности, студия изобразительного искусства, народный театр, джаз-оркестр. Ежедневно сюда приходят сотни человек и каждому находится дело по душе.

Важной вехой на пути искоренения пьянства стало «Положение о комиссиях по борьбе с пьянством», утвержденное Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 21 августа 1972 г. В их основные задачи входит координация деятельности государственных органов и общественных организаций, направленной на борьбу с пьянством, а также разработка и осуществление мероприятий по предупреждению и пресечению проявлений пьянства.

1 марта 1974 г. был принят Указ Президиума Верховного Совета РСФСР «О принудительном лечении и трудовом перевоспитании хронических алкоголиков».

Указ Президиума Верховного Совета СССР от 16 мая 1985 г. «Об усилении борьбы с пьянством»



В рабочем клубе.

Хорошо провести выходной день вместе с друзьями и домочадцами в рабочем клубе. Встретиться с учеными, артистами, послушать советы модельеров и кулинаров. Да и просто посидеть с товарищами за чашкой чая тоже приятно.

подчеркивает, что внесение изменений в законодательство должно преследовать не только повышение юридической ответственности, но и мер общественного воздействия трудовых коллективов и органов общественной самодеятельности. При этом нельзя не упомянуть, что в республиканском законодательстве содержатся специальные разделы о применении мер общественного воздействия. Так, например, Указом Президиума Верховного Совета РСФСР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения» от 16 мая 1985 г. предусмотрена возможность передачи дел о правонарушениях, связанных со злоупотреблением алкоголем, на рассмотрение товарищеского суда, комиссии по борьбе с пьянством предприятия, учреждения, общественной организации или трудового коллектива.

Но несмотря на антиалкогольную политику потребление спиртных напитков, к сожалению, еще довольно распространено. В чем дело?

В нашей стране, как известно, ликвидированы социальные причины пьянства и алкоголизма. Нет эксплуатации человека человеком, безработицы, из года в год повышается материальный и культурный уровень жизни советских людей. Однако отсутствие социальных причин отнюдь не означает, что трезвость как образ жизни утвердится в нашем обществе сама собой. Есть и другие причины, способствующие сохранению обычая потреблять спиртные напитки. Одной из них является укоренившийся среди некоторой части людей взгляд о допустимости так называемого «культурного питья».

Совсем не обязательно, рассуждают сторонники этого взгляда, напиваться до «положения риз». Можно просто «пригубить» немного хорошего вина. Но забывают эти люди о том, что исподволь, незаметно вино, водка прочно берут человека в плен. И тогда уже начинают пить по-другому, не придерживаясь никаких правил «культурного питья», по разному поводу, а то и без оного.

В постановлении ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» указывается: «Совершенно нетерпимыми являются факты, когда в средствах массовой информации, в отдельных произведениях литературы, в кино и по телевидению проповедуются идеи «культурного», умеренного употребления спиртных напитков, в привлекательном виде изображаются всевозможные застолья и питейные ритуалы».

Следует иметь также в виду, что общественное мнение долгое время находилось во власти гипнотизирующей, широко известной формулы: «алкоголизм — пережиток капитализма». Сама по себе эта формула верна. Но она пассивна и не призывает активно бороться с пьянством. Ведь если алкоголизм — пережиток прошлого, то со временем он сам собой исчезнет из нашей жизни. При такой постановке вопроса не акцентировалось внимание и на тяжелых последствиях алкоголизма для государства, его граждан и общества в целом. Вот почему настало время «не кивать» на прошлое, а обстоятельно разобраться в том, что происходит сегодня. А между тем, к великому сожалению, сегодня еще далеко не все осознали ту серьезную опасность, которую таят в себе пьянство и алкоголизм. Многие успокаивают себя, думают, что все обойдется, что ситуацию не стоит драматизировать. Но пусть у них не возникает иллюзий относительно того, что бросить пить легко: захотел бросить и — бросил. Константин Симонов с горечью писал, что очень обидно за товарищей, которые хорошо воевали и после войны нашли в себе силы окончить высшие учебные заведения, и... спасовали перед выпивкой.

Некоторые считают, что пьянство — удел немногих и что они здесь ни при чем. Иначе говоря, «спасение утопающих — дело самих утопающих». А это не что иное, как откровенная обывательская позиция — ни во что не вмешиваться.

Другие, из числа равнодушных к «зеленому змию», пытаются оправдать свое пристрастие к нему всякого рода расхожими формулами (например, «кто не курит и не пьет, тот здоровеньким умрет», «пей, гуляй — живем один раз» и т. д.). Они — конкретные и при том воинствующие носители питейных традиций.

Не случайно в постановлении ЦК КПСС «О, мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» подчеркивается: «По-настоящему не развернута антиалкогольная пропаганда. Она нередко обходит острые вопросы, не носит наступательного характера. Значительная часть населения не воспитывается в духе трезвости, недостаточно осведомлена о вреде употребления спиртных напитков для здоровья нынешних и особенно будущих поколений, для общества в целом».

Укус гадюки

Богатырями люди рождаются только в сказках. В реальной жизни они ими становятся.

Конечно, легче обрести силу и ловкость тому, кто получил хорошие наследственные задатки. Однако в биографиях выдающихся людей, отличавшихся физической выносливостью и закалкой, мы нередко читаем: «родился хилым», «в детские годы часто болел». Но проходит время, и слабый ребенок становится выносливым, ловким, сильным. Таким его делают систематическая работа над собой, самоконтроль, физические упражнения. И еще — последовательное самоограничение: никаких вредных привычек.

А бывает и наоборот. Ребенок рождается вполне здоровым. Благополучно достигает подросткового возраста, когда происходит, может быть, самая важная в жизни человека перестройка организма. И тут вдруг в нормальное развитие подростка вмешивается слепая и страшная сила...

«...Компания у нас была дружная. И я уже не помню сейчас, кто и когда впервые предложил скинуться на бутылку. Подкрепившись для храбрости, шли восьмером искать приключений. Нам нравилось ввязываться в драки. Мы упивались своей силой, вернее тем, с какой легкостью добивались победы, превосходства».

Начало, как видите, банально. Кто-то предложил скинуться... Пьяный кураж, молодечество... Но не будем торопиться. Не все в этой истории так просто. После выпускных экзаменов вся компания, за единственным исключением, решила поступать в институт. В конце января, когда у студентов

начались каникулы, ребята опять собрались вместе. И снова выпивка. Словно без неё и разговаривать-то не о чем, и делать нечего. То ли сборище — повод для выпивки, то ли выпивка — повод для сборища. В данном случае скорее— последнее. Иначе не произошло бы того, что побудило автора письма в «Комсомольскую правду» (назовем его условно — Сергеем) написать в газету.

Преобладающее число молодежи настолько чуждо пьянству, что, не видя спиртных напитков, они вообще не почувствуют их утраты Юноши будут узнавать из книг, что когда-то в прошлом люди ходили в кабаки, и это покажется им таким же диким обычаем, как... сожжение ведьм на костре.
Джек Лондон

Начало пути — рюмка, середина — выпивающая компания, легкая выпивка, пара рюмок за обедом. Конец в тюрьме за убийство и пьяном виде, за растраты в психической больнице, в могиле от случайной легкой болезни. Джек Лондон.

«Для троих из нас этот вечер,— пишет Сергей,— оказался роковым. Был суд... До сих пор я не могу до конца понять, что заставило нас поднять руку на человека...» И словно оправдываясь, он продолжает: «Ведь всего за день до того вечера мы помогли добраться до больницы незнакомой женщине, с которой произошло несчастье, а перед тем спасли от верной гибели двух мужчин, которых до полусмерти избили наши ровесники. И эти ребята искренно казались нам извергами, подлецами. Может быть, потому что в этот день мы были трезвыми? И менялись до неузнаваемости, когда хмель ударял в голову».

Итак, в нормальном состоянии — способность помогать другим, даже «спасать» с известным риском для себя, а под влиянием винных паров — стремление делать нечто противоположное. Как видим, алкоголь может побуждать делать зло не только опустившихся людей, но и тех, кто, будучи трезвым, способен на добрые дела. Что же побуждает иных подростков впервые попробовать спиртное?

- Для начала уточним: человек — прирожденный трезвенник. И в этом смысле он ничем не отличается от своих «братьев меньших» — представителей животного мира.

В сущности говоря, причин для раннего приобщения к алкоголю не так уж и много. Прирожденный трезвенник начинает пить или в силу привлекательности употребления алкоголя, или по принуждению окружающих.

Под какой из этих вариантов подпадает случай с автором приведенного выше письма? Очевидно, под второй. Его суть можно выразить словами: «не хотим, не любим, но пьем, потому что так принято». Как вам нравится такая «позиция»?

А если отказаться? Ну как можно? Ведь другие-то пьют. Значит, и я «должен». Почему должен? Что за автоматизм следования тому, что делают окружающие?

Не так-то просто отмахнуться от этих вопросов. Да и не нужно от них отмахиваться. Хуже всего слепое следование далеко не самым лучшим внутренним или внешним побуждениям. Попытка осознать это — уже успех. Анализ, четкое соотношение с нормами нашей жизни — средство избежать серьезных ошибок в будущем.

Сотрудники Швейцарского института по борьбе с алкоголизмом изучали мотивы, которые побуждают подростков в возрасте от 12 до 16 лет употреблять спиртные напитки. Так вот, судя по ответам молодых людей, на первом месте находится такой мотив, как самоутверждение в форме погони за удовольствиями, развлечениями. Типичные ответы: «потому что мне это нравится», «потому что приятно быть немного пьяным», «потому что мне скучно».



Они направляются к самолету... Пройдет еще немного времени и эти ребята будут парить в воздухе под разноцветными куполами парашютов.

Донецкий авиационно-спортивный клуб ДОСААФ — один из лучших в Украинской ССР. При нем создан юношеский авиационно-спортивный отряд «Орленок», который объединяет под флагом ДОСААФ учащихся профессионально-технических училищ. За годы своего существования клуб подготовил немало первоклассных летчиков и спортсменов-парашютистов.

Второе место занимает желание «не отстать» от сверстников. Тут ответы такие: «потому что мои друзья тоже пьют», «чтобы друзья не считали

меня мокрой курицей», «потому что большинство взрослых тоже пьют», «чтобы легче общаться с другими людьми». И наконец, третий мотив — ложная убежденность, что алкоголь способен снять психическое напряжение. В обоснование своей позиции подростки приводили такие «аргументы»: «чтобы придать себе смелости и уверенности», «чтобы быть спокойнее» [2].

Незачем доказывать насколько наивны, а порою полны самообмана эти объяснения. Остановимся на одном из них — чтобы быть спокойнее.

...Герой рассказа В. Шукшина «Материнское сердце» Витька Борзенков поехал на базар в районный городок, чтобы продать сало (он собирался жениться, и ему позарез нужны были деньги). Распродав товар, он зашел в винный ларек «смазать» стакан-другой красного». Дальше идет повествование о том, как, воспользовавшись нетрезвым состоянием наивного деревенского паренька, аферисты опоили его и обокрали. Очнувшись поздно вечером под каким-то забором, Витька решил ехать домой. «И пока шел до автобусной станции, накопил столько злобы на городских прохиндеев, так их возненавидел, паразитов, что даже боль в голове поунялась, и наступила свирепая ясность, и родилась в груди большая мстительная сила». Около автобусной станции Витька выпил красного и запустил бутылку в скверик. «Были рядом с ним какие-то подвыпившие мужики, трое. Один сказал ему:

— Там же люди могут сидеть.

Витька расстегнул свой флотский ремень, намотал конец на руку... Эти трое подвернулись кстати».

Началась драка, в которой разбушевавшийся Витька нанес людям серьезные телесные повреждения. Да, нечего сказать, хорошо «успокоился» Витька Борзенков, выпив вина. И такое поведение под действием винных паров характерно не только для несдержанных людей, подобных Витьке. Как показывает статистика, в нетрезвом виде совершается 90% хулиганских поступков, столько же грабежей и разбойных нападениях, свыше 75% убийств и изнасилований. Но, может быть, вино обладает какими-то особо привлекательными вкусовыми качествами? Печальное заблуждение! По мнению Всемирной организации здравоохранения, алкоголь следует относить к наркотикам. А какие могут быть вкусовые качества у наркотиков? Тошнотворные, мерзкие.

По данным исследователей проблемы алкоголизма Б. М. и М. Б. Левиных, лишь около 5% мальчиков и менее 2% девочек спиртные напитки, которые они ухитрились попробовать, показались вкусными. Да и кто поручится, что, отвечая на вопросы врачей, эти мальчики и девочки не бравировали своим «особым» отношением к порицаемым напиткам? А вот какое «удовольствие» испытал от вина Семен Баландин — персонаж повести В. Липатова «Серая мышь». Бывший директор шпалозавода из-за пристрастия

к спиртному стал больным, вконец опустившимся человеком, без дома, без семьи.

«Стакан с плодово-ягодным вином Семен Баландин держал на уровне пояса. В тишине было слышно, как стекло постукивает о нижнюю пуговицу пиджака, потом рука начала медленно вздыматься, и о стакан застучала следующая пуговица, потом еще одна, и так до тех пор, пока стакан не прижался мягко к обросшему щетиной подбородку Семена. И наконец доньшко стакана медленно задралось. Пил Семен мучительно долго, стелая и задыхаясь, судорожно втягивая пустой живот. И когда доньшко стакана сверкнуло пустотой, Баландин медленно начал падать...»

Вино затемняет сознание человека и усыпляет его совесть, делает его более доступным к дурным побуждениям поступкам.

Л.Н. Толстой

Из писем в газету «Правда»

у меня с детства неприязнь к спиртному и к людям под хмельком. Сам не пью потому что осознал, как неприятно это для окружающих, как вредно для собственного здоровья. Уверен, большинство молодых людей страны с готовностью ступят на путь трезвости чтобы мы и наши дети стали поколением, полностью избавленным от алкогольной заразы.

О. Гураш Москва

Наш разум и наша совесть самым настоящим образом требуют от нас того, чтобы мы перестали пить вино и угощать им.

Л.Н. Толстой

Ужасны последствия поглощения алкоголя для отъявленных пьяниц, но без сравнения, ужаснее то, что все общество, по своему невежеству, считает безвредным умеренное потребление водки вина пива. Л.Н. Толстой

Пьянство есть упражнение в безумии. Пифагор

Народ может загнотиться от пьянства. Ведь от пьянства иссякает народная сила. гложет источник народных богатств, беднеет ум и развитие. Ф. М. Достоевский

Пьянство — причина слабости и болезненности детей. Гиппократ

Вино губит телесное здоровье людей, губит уметвенные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомство

Л.Н. Толстой

Ну хорошо, скажет иной читатель, а как быть с героями кинофильмов, литературных произведений, которые пьют вино с явным удовольствием? Ведь есть же такое слово «смаковать», и его чаще всего употребляют именно по отношению к вину.

Это непростой вопрос. Начнем с того, что для человека первая проба вина—даже самого «сладкого»— не может доставить ни малейшего удовольствия. Обыкновенная газировка с сиропом в тысячу раз вкуснее.

Когда же человек может испытывать нечто похожее на «удовольствие» от употребления вина? Когда он уже ВТЯНУЛСЯ в «питие», когда потерял чувство контроля над собой, когда под действием алкоголя изменились его вкусовые ощущения. Продолжая катиться по наклонной плоскости, пьяница готов «потреблять» все, что хоть в какой-то мере содержит спирт. Разумеется, вино, «для вкуса» разбавленное сахаром, может показаться такому выпивохе нектаром...

У Мопассана^[3] есть новелла «Бочонок». Некий трактирщик Шико решил завладеть фермой одинокой старухи Маглуар, придумав коварный план. Он добился того, что Маглуар завещала ему ферму. «Благодарный» Шико пригласил старуху в гости. Что было дальше?

«Шико спросил:

— Ну уж рюмочку-то вы выпьете?

— Это другое дело. Не откажусь. Он крикнул на весь трактир:

— Розали, принеси-ка спиртного, да покрепче, самого лучшего, самого крепкого.

...Шико наполнил две рюмки.

— А ну-ка, отведайте-ка, матушка, винцо знаменитое.

Старуха стала пить медленно, маленькими глоточками...»

Заметив, что вино нравится, Шико налил ей еще. Спаивание старухи кончилось тем, что трактирщик подарил ей бочонок вина, прибавив при этом:

«И знайте, опустеет бочонок, привезу еще, так что не стесняйтесь, я не поскоплюсь. Чем скорее выпьете, тем мне приятнее будет».

Новелла заканчивается так:

«Вскоре разнесся слух, что матушка Маглуар напивается в одиночку. Ее подбирали то на кухне, то на дворе, то на окрестных дорогах, приносили домой мертвецки пьяную.

Шико на ферму больше не ездил и, когда ему говорили о старухе, бормотал с огорченным видом:

— Вот ведь беда — в её-то годы завести такую привычку. Известное дело, в старости силы-то какие? Как бы с ней не вышла скверная штука.

И действительно, с ней вышла скверная штука. В ту же зиму, перед самым рождеством, она напилась, упала прямо в снег и умерла.

А кум Шико, унаследовавший её ферму, заявил:

— Вот дуреха! Кабы она не запила, протянула бы еще с десятков лет».

Как видим, убивают не только нож или пуля. Вино тоже может стать орудием убийства. Стоит только к нему привыкнуть.

Никогда не опустится до смакования алкоголя тот, кто дает себе ясный отчет в пагубности этого зелья для своего здоровья. Он просто не станет его употреблять. Совершенно.

В чем же может состоять «привлекательность» употребления алкоголя? Слово «привлекательность» мы недаром берем в кавычки. На самом деле все то, что привлекает отдельных подростков к вину, или призрачно, или ложно. И во всех случаях — неразумно.

Возьмем такой мотив, как стремление посредством выпивки побыстрее «приобщиться к миру взрослых» (то же самое относится и к курению). Приобщаться к взрослости с помощью выпивок и курения — это все равно что готовить из себя боксера-разрядника, систематически разбивая свой нос о стенку. Как боксерские поединки не обходятся без травм, так и среди взрослых наряду с трезвенниками есть, к сожалению, пьяницы и даже алкоголики. Жизнь их печальна и бессмысленна. Так почему же для того чтобы быть похожими на взрослых, надо подражать именно пьяницам, а не трезвенникам? Где тут логика?

Ведь взрослость прежде всего включает в себя такие качества, как чувство долга, трудолюбие, равнодушие, способность заботиться о других. Подлинные качества взрослых людей проявляют Павел Корчагин и молодогвардейцы, Тимур. Их жизнь, их поступки исполнены высокого смысла.

Хорошее рождается в борьбе с плохим. Немалым мужеством надо обладать, чтобы не поддаться на уговоры приятелей «попробовать» вина, закурить сигарету. Вот когда следует проявить взрослость! Не поддаться на искушение. Сказать «нет» и остаться при своем мнении до конца. Но несравненно больше мужества и гражданской зрелости требуется для того, чтобы не только самому избежать опасной забавы, но и товарищей отвести от этого, а иногда даже повлиять на взрослых.

Убежденный противник пьянства академик АМН СССР Ф. Г. Углов борьбу с питейными традициями начал еще до Великой Отечественной войны. Он часто выступал с лекциями, писал статьи, призывал к трезвому образу жизни, но в быту, по отношению к знакомым, любившим выпить, проявлял известную снисходительность и, бывало, угощал их вином. Однажды, принимая друзей, склонных к выпивке, он поставил на стол бутылку коньяка. Его десятилетний сын, увидев на столе бутылку, заплакал и убежал, а вечером сказал отцу, что нехорошо всем говорить, что вино — яд и угощать этим ядом друзей. Слова сына произвели на Углова сильное впечатление, и с тех пор он перестал угощать вином кого-либо.

К сожалению, не так уж редки и случаи привлечения взрослыми несовершеннолетних к употреблению алкоголя.

Вот что рассказал один подросток, совершивший правонарушение:

«Мать свою я очень люблю. Ну, а отец — скажу прямо: он мне не по душе. Да и не только мне. Часто приходил пьяный и, несмотря на время, устраивал дебош — ругался с мамой и «гонял» соседей. Если когда он и приносил получку, то отдавал мне и наказывал: «Смотри, не говори матери, а то никуда не возьму с собой и ничего не дам».

...Когда он меня брал с собой покататься — он работал шофером — то обязательно поил пивом или вином. Я не отказывался... В деньгах я затруднения не знал — отец давал. В моей жизни деньги большую роль сыграли. На них ведь можно все купить. Я и покупал — водку. Да и преступление-то свое я совершил по пьянке. Вот и судите сами — виноват ли отец в том, что я нахожусь в заключении?»

Большинство случаев приобщения подростков к спиртному приходится на семью. Не все родители осведомлены о вреде алкоголя,

особенно для детей. Многие уверены, что небольшие его дозы способны излечить простуду, поднять аппетит, улучшить сон. Это глубокое заблуждение. И ничего плохого, бестактного не будет, если прекрасно осознающий вред «зеленого змия» подросток мягко поправит своих неправильно поступающих родителей.

Опыт показывает, что приобщению человека к пьянству в значительной мере способствуют его бездуховность, душевная слабость, безволие, отсутствие самостоятельности.

Вдумаемся в слова польского писателя Казимежа Брандыса из романа «Между войнами»: «Когда у человека не хватает воли руководить собственной жизнью, в действие вступает сила, которая руководит им,— сила его слабости: человек называет ее судьбой... Это вовсе не сила, стоящая над нами, это только следствие, наказание, посылаемое нам жизнью за неумение самостоятельно построить собственную судьбу...»

Вообще в отношении к алкоголю существует бездна устарелых, попросту вредных традиций, от которых, к сожалению, люди отказываются с большим трудом. Но следует помнить также, что далеко не все взрослые охотно потребляют спиртные напитки по каждому сколько-нибудь значительному событию в их жизни. Поэтому на пользу делу может пойти ваша поддержка старших членов семьи в их попытках установить в семье трезвый образ жизни. И ничего обидного для них не будет в том, что вы решились взять на себя инициативу в отрезвлении семейного быта. Кто-то ведь должен начать.

Действие никотина сравнивают часто с вкусом гадюки. Только печальный результат вдыхания вредных веществ, содержащихся в табаке, наступает несколько позже, чем последствия попадания в кровь змеиного яда. То же самое можно сказать и о действии на организм человека алкоголя.



Плакат. Художник к. Пюсс

Рассказывает доктор медицинских наук, профессор А. К. Качаев:

«Недавно ко мне пришла на прием супружеская чета со своим девятнадцатилетним сыном. Он уже получил аттестат об окончании средней школы, а по нашим меркам мог получить еще и справку наркологического диспансера о том, что он вполне сформировавшийся хронический алкоголик примерно первой стадии. Я сразу понял, что в этой семье лидер жена.

Вела она себя властно, как и подобает лидеру, муж лишь поддакивал. Выслушав их просьбу поставить на ноги сына, я сказал: «Мы вылечим его. Он не будет пить». Надо было видеть мамашу. Она вскочила с кресла и гневно спросила: «Как не будет пить? Совсем? Но ведь он же мог бы пить, как его отец! Как все, два-три раза в неделю».

Я тут же пригласил нашего опытного терапевта, и тот на основании лишь беглого обследования установил, что у «малопьющего» папаши — цирроз печени, стенокардия, гипертония, асцит^[4]. Словом, полный «джентльменский» набор диагнозов, специфичных для хронического алкоголика. Мы немедленно госпитализировали папашу, а его сыну рекомендовали пока посещать наркологический диспансер, где на первых порах он получит необходимую медицинскую помощь, которая, к сожалению, уже не могла помочь его отцу: вскоре он умер».

Как видим, «малопьющий» папаша сам свел себя в могилу, приобретя с помощью неумеренного употребления спиртных напитков целый комплекс опасных заболеваний. Можно представить, какие нервные и психические болезни обнаружил бы у этого пьяницы психоневролог и психиатр, если бы их тоже вместе с терапевтом пригласили для осмотра... Если уж речь зашла о телесных недугах пьяницы, то к ним следует добавить еще заболевания поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, болезненные изменения крови, кожных покровов и многие другие. Недаром в резолюции Пироговского съезда врачей, состоявшегося в 1915 г., было записано: «Нет ни одного органа человеческого тела, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя».

Алкоголь быстро попадает в общий круг кровообращения, поэтому его коварное действие испытывают на себе прежде всего органы кровообращения — сердце, кровеносные сосуды. Слабеют их стенки, утолщаются, теряют эластичность.

Врачи отмечают у людей, злоупотребляющих алкоголем, ожирение сердца. Этот недуг встречается как у тучных людей, так и у худых.

Человек, пристрастившийся к алкоголю, болеет язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в семь раз чаще, чем трезвенник.

Легкие также весьма чувствительны к алкогольному яду. Особенно губительна для алкоголика туберкулезная инфекция. Она практически не встречается в его организме сопротивления. Туберкулез развивается быстро, с осложнениями.

По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм как одна из причин смерти людей стоит на третьем месте после сердечно-сосудистых заболеваний и рака. Но мы знаем, что и первые две причины возникают не без помощи алкоголя. Продолжительность жизни пьяниц, как правило, оказывается короткой — 50—55 лет. Они рано стареют, и преждевременная старость носит у них болезненный характер.

Состояние опьянения часто называют добровольным сумасшествием. И в этом есть большая доля истины. Употребив спиртное, человек перестает быть похожим на самого себя. И не случайно поэтому еще в XIII в. арабский ученый Абу-ль-Фарадж писал, что вино сообщает каждому, кто его пьет, четыре качества: сначала павлина, потом обезьяны, затем льва и, наконец, свиньи.

Будучи специфическим ядом, алкоголь особенно сильно воздействует на нервную систему, вызывает психозы. Одним из таких алкогольных психозов является белая горячка. Она часто встречается у людей, злоупотребляющих алкоголем. Болезнь начинается с лихорадки, с увеличения температуры, затем происходит расстройство сознания, выражающееся в зрительных галлюцинациях. Нарастает чувство страха. Под его влиянием больной может совершить действия, опасные для себя и окружающих.

Алкоголь не щадит никого. Академик И. П. Павлов писал: «Алкоголь гораздо больше горя приносит, чем радости, всему человечеству. Хотя его и употребляют ради радости. Сколько сильных и талантливых людей погибло и гибнет из-за него».

Вследствие опьянения происходит и большое количество травм.

...Молодой паренек в алкогольном угаре пытается спуститься с балкона третьего этажа на балкон второго. Падение. В тяжелом состоянии доставлен в травматологическое отделение.

Эта и другие печальные истории, связанные со злоупотреблением алкоголем, поведал А. Тарасов в корреспонденции, посвященной работе Научно-исследовательского института скорой помощи имени



— Запомните объекты
атаки!

Рисунок Г. Валька

Н. В. Склифосовского[5]. Среди пациентов этого «корабля милосердия», к сожалению, достаточно много поклонников Бахуса, в том числе и молодых.

Обращаясь к ним, автор пишет: «Эх, франтоватые самоуверенные пареньки, начинающие вечер, а может, и утро с поиска «оживляющего» глотка! Посмотрели бы на себя в час расплаты — на голых, скорченных... с отключенными, закостеневшими лицами... От одного вида можно протрезветь на век».

Другой вид алкогольного психоза — алкогольный галлюциноз. От белой горячки он отличается тем, что при нем галлюцинации бывают не зрительные, а слуховые. Впавшему в это состояние человеку кажется, что его кто-то зовет, дает какие-то приказы, угрожает... Последствия бывают те же, что и при белой горячке: немотивированные поступки, преступления.

Отравление винными парами чревато также развитием бреда преследования. Больной приходит к убеждению, что его жизни угрожает смертельная опасность: кто-то хочет его застрелить, зарезать, удушить. И он стремится «спастись»: зовет на помощь, прыгает из окна и т. п.

Герой очерка Юрия Тешкина «Ступенечки» рассказывает: «...Я совсем запил, и ночью мне В кровати уже что-то мерещиться начало. Словно

кто-то сверху грозно говорит: «Вот он! Вот он — позор и несчастье нашего треста!—я голову под подушку, а он:—Не прячься, не прячься, все равно вижу!— и наводит пистолет — Позор! Таким не место! Таких к стенке!» Тут уж я не выдержал, сбросил подушки, одеяло и ворвался на третий этаж... кричу: «Стреляйте! Нате!»— рубаху на груди рванул...»

Здесь необходимо оговориться. Опасные физические недуги приобретают люди, длительное время злоупотребляющие алкоголем. Первые рюмки выпитого взрослым человеком вина не всегда сразу приводят к губительным последствиям. Вот почему возникает иллюзия его безвредности. Но надо помнить, что систематическое отравление алкоголем неизбежно приводит человека к тяжелым физическим болезням, к резкому снижению умственных способностей. Попросту говоря, пьющий человек превращается в примитивное, тупое существо, все помыслы которого направлены на спиртное.

Вот как описывает беседу с алкоголиком профессор-психиатр А. А. Портнов.

«— Кого вы считаете хорошим человеком и кого — плохим?»

— Один норовит выпить за чужой счет, хотя у него есть и костюм и вещи. А другой — добряк, все с себя пропил и других не забыл, угощает. Таких, как первый, надо вешать, паразитов!

— В чем разница понятий «скупой» и «бережливый»?

— Один последнее пропивает, а другой ходит чисто и норовит выпить на чужое.

— Что означает пословица «Не в свои сани не садись»?

— Можно и в чужие сесть, но можно и по шее получить...

— Сколько у курицы ног?

— Две.

— Разве две? Подумайте.

— Четыре?»

Даже незначительные дозы вина способны повлиять на умственные возможности. При этом в первую очередь вред наносится тонким функциям мозга, ведающим творчеством, решением сложных задач. Известный физик, лауреат Нобелевской премии академик Л. Д. Ландау утверждал, что 150

граммов сухого вина способны выбить ученого из рабочего состояния на месяц.

В странах, лидирующих в потреблении алкоголя на душу населения, увеличивается число слабоумных детей. Последствия алкоголизма сказываются на психическом здоровье общества. Французский ученый Моррель наблюдал за судьбой четырех поколений людей, заболевших алкоголизмом: «В первом поколении — нравственная испорченность, алкогольные излишества; во втором — пьянство в полном смысле слова; представители третьего поколения страдали ипохондрией, меланхолией[6], были склонны к убийству, самоубийству; в четвертом — тупость, идиотизм, бесплодие...»

Итак, виды и формы телесных и психических заболеваний, отклонений в умственном развитии вследствие злоупотребления спиртными напитками чрезвычайно разнообразны. Хотелось бы уточнить, что эти расстройства возникают вне зависимости от того, какой крепости спиртные напитки употребляются. Конечно, быстрее и вернее имеют шанс испортить свое здоровье те, кто отдает предпочтение крепким напиткам, но и виноградные вина—даже сухие и марочные—способствуют возникновению недугов.

То же самое можно сказать и о пиве.

Не секрет, что некоторые подростки, даже и не думающие употреблять вино, к пиву относятся снисходительно, позволяя себе «попробовать» этот будто бы «совершенно безобидный» напиток. При этом нередко они встречают поддержку со стороны взрослых и даже родителей.

Нет ничего вреднее легкомысленного отношения к употреблению пива. Это такой же алкогольный напиток, как водка, портвейн, шампанское. И вред от его употребления столь же велик. Большинство молодежи (52,1%) привыкает к алкоголю именно с помощью пива.

Герои повести Аркадия Гайдара «Судьба барабанщика» подросток Сергей попадает в компанию аферистов. Разумеется, не обошлось без выпивки.

«В тот вечер попозже, меня угостили пивом стало весело. Я смеялся, и все кругом смеялись тоже. Подсел носатый человек и стал со мной разговаривать. Он расспрашивал меня про мою жизнь, про отца... Что молол я ему — не помню. И как я попал домой — не помню тоже».

Чем не алкогольное отравление? К тому же следует учесть, что на подростка алкоголь воздействует особенно тяжело. Но об этом речь впереди. А пока еще один пример из художественной литературы. В повести «Джон-

Ячменное зерно» Джек Лондон описывает состояние пятилетнего ребенка после того, как тот выпил пива, которое нес работающему в поле отцу.

«...Я проспал под деревьями до вечера. На закате отец разбудил меня, и, с трудом поднявшись, я побрел за ним. Я был еле жив: ноги казались свинцовыми, резало в животе, к горлу подступала тошнота. Я чувствовал себя отравленным. Собственно говоря, это и было самое настоящее отравление».

Словом, пиво — такой же яд, как и другие спиртные напитки. Но есть и существенное отличие: оно опаснее своей мнимой безвредностью.

Миф о безвредности пива опровергается, в частности, такими фактами: в двух кружках пива содержится столько же алкоголя, сколько в 100 граммах водки; систематическое употребление пива приводит к развитию так называемого «пивного алкоголизма» — заболевания, не менее опасного чем обычный алкоголизм. Но попутно, еще на пути к этой болезни любитель пива, как правило, получает общее ожирение, а также ожирение сердца, у него нарушается нормальная работа поджелудочной железы, развивается цирроз печени и гипертоническая болезнь. Резко снижаются умственные и физические возможности. Спортсмены после выпитой кружки пива теряют скорость, у них замедляется реакция.

Нет, не зря Владимир Маяковский в своем стихотворении «Душа общества» в качестве меры многих отрицательных явлений рядом с водкой поставил и «напитое» пиво.

Так уж, к сожалению, повелось: где виною рекой, там и дым коромыслом. Где рюмка, там и сигарета. 98% пьяниц — злостные курильщики. Не нужно проводить специальных исследований, чтобы вывести печальную закономерность: «потребив» алкоголь, за сигарету хватается даже тот, кто в обычных условиях не курит. Кроме того, как правило, к алкоголю легче приобщаются те подростки, которые находят не совсем понятное даже им самим удовольствие в том, чтобы покуривать тайком от родителей и учителей.



Плакат. Художник в. Фекляев

Но если алкоголь и никотин сами по себе, действуя отдельно, чрезвычайно вредны для организма, то их совокупное воздействие опаснее в десятки раз. «Алкоголь и табак несовместимы», — утверждают медики, специально изучавшие вопросы взаимодействия этих ядов на человека.

У тех, кто курит и пьет, рак желудка бывает в три-четыре раза чаще. Эти две дурные привычки приводят к заболеванию язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, другими тяжелыми болезнями. Дело в том, что алкоголь является растворителем различных вредных веществ, содержащихся в табачном дыме, многие из которых — канцерогены[7].

Особенно губительно влияние алкоголя и табака на женский организм. У курящих матерей дети рождаются ослабленными, часто болеют. Их умственные возможности нередко оказываются ниже нормы.

До сих пор актуально звучит призыв академика И. П. Павлова: «Не пейте вина, не огорчайте сердце табачищем и проживете столько, сколько жил Тициан»[8].

Если в отношении взрослого населения ученые спорят, вводить или не вводить «сухой закон» (полное прекращение производства и продажи алкогольных напитков), то, что касается детей, несовершеннолетних, вывод может быть только один: «сухой закон» абсолютно необходим. Без каких-либо исключений.

Возможно, кто-то из читателей подумает: «Ага, еще один запрет. То нельзя, и это нельзя. Сплошные «нельзя».

А действительно, почему именно детям, подросткам, юношам и девушкам нельзя? Почему такой категорический запрет? Не является ли это еще одной прихотью взрослых?

Нет, не является.

Детский, а особенно подростковый возраст — это период бурного развития организма, всех его органов и систем. А то, что развивается, что еще не сложилось и не окрепло, оказывается очень неустойчивым к вредным влияниям. И прежде всего это касается воздействия алкоголя.

Мы уже знаем, что алкоголь — яд, т. е., говоря языком медиков, токсичен, так вот, токсичность его действует в несколько раз сильнее на организм подростка, чем на организм взрослого человека. Объясняется это тем, что у подростка быстрее происходит обмен веществ; в его организме

больше воды, быстрее течет кровь. А алкоголь хорошо растворяется в воде и, проникая в мозг, печень, почки, легкие, отравляет их и разрушает.

Вот как описывают врачи О. С. Культепина и И. Б. Полежаева случай отравления подростка алкоголем.

«Таня, 13 лет, приехала из Москвы в деревню погостить в летние каникулы у родственников. В сарае хранилось самодельное вино из яблок. Напиток был приятного вкуса, и Таня выпила около стакана. Вскоре она почувствовала резкую слабость, после чего потеряла сознание. В детской больнице, куда ее привезли, отмечено, что состояние девочки было крайне тяжелым, наблюдались судороги, во время которых она выкрикивала бессвязные слова, билась головой о кровать. Девочку с трудом удалось удерживать в постели. На окружающее она не реагировала, болезненности уколов не ощущала. Дыхание было шумным, клокочущим. Только через 6 ч судороги прекратились и больная погрузилась в глубокий сон. Постепенно состояние здоровья Тани улучшилось. Однако быстрая утомляемость, вялость, головные боли оставались в течение нескольких месяцев»[\[9\]](#).

Врачебная практика показывает, что чем раньше человек начинает приобщаться к вину, тем короче его путь к алкоголизму, т. е. полной физической зависимости от алкоголя.

В подростковом возрасте этот путь в 3—4 раза короче, чем у взрослых. Алкоголизм развивается бурно. Быстро наступает привыкание к спиртным напиткам, исчезает критическая оценка своего поведения, сходит на нет чувство ответственности. На смену ложной веселости после употребления вина приходит озлобленность и агрессивность. Хулиганство, кражи, драки — вот далеко не полный перечень преступлений, совершаемых попавшими в рабскую зависимость от алкоголя

Остановимся кратко на биологическом механизме алкоголизма. «Исследования структур мозга показали, что в нем имеются участки, раздражение которых вызывает ощущение удовольствия (центр наслаждений) или, наоборот, чувство тревоги, печали, недовольства (центр неудовольствия). Они были названы в шутку зонами «ада» и «рая». Эта гипотеза помогла психиатрам объяснить сущность наркомании. При здоровой психике между зонами «ада» и «рая» поддерживается равновесие. Если же у человека в результате психологических травм, срывов, переутомления это равновесие нарушается, он стремится к средствам подавления сигналов «ада» или усиления сигналов «рая». Так возникает тяга к наркотикам и возбуждающим или успокаивающим средствам»[\[10\]](#).

Подчеркнем еще раз: для человека, являющегося прирожденным трезвенником, любой алкогольный напиток—от самого «крепкого» до самого «слабого»— изначально противен, противоестественен. Организм мудр, он

всеми силами пытается отторгнуть чужеродное вещество. Но длительные «усилия» преодолеть естественное отвращение к алкоголю (чаще всего под давлением друзей-приятелей) в конце концов придают ему видимость «приятности». Как только водка, вино, пиво перестают быть неприятными, как только увеличивается способность человека «держат алкоголь», т. е., выпив, какое-то время оставаться сравнительно непьяным, — можно быть уверенным, что сделан решающий шаг к алкогольной болезни. И вместо того чтобы близоруко радоваться своей «способности сопротивляться опьянению», нужно решительно сказать себе и своим собутыльникам: «Прекратим самоубийство пока не поздно!» Самоубийство физическое, психическое, нравственное.

Совместимы ли пьянство и совесть? Из классической художественной литературы вы можете узнать, что пьянство — выражение отвращения к жизни, полной жестокости, насилия, бездуховности, а пьяницы — жертвы неблагоприятных житейских обстоятельств, что пьют как раз люди совестливые, но слабые духом.

В повести «Мать» Горький, описывая фабричных людей, говорит, что рабочий день высасывал из них все силы, праздники проходили тупо, безрадостно, усталость, накопленная годами, лишала аппетита.

Могли ли рабочие, живущие в таких условиях, не пить? Очевидно, не могли. Их совесть молчала, задавленная непосильным трудом, эксплуатацией.

А вот другой пример: Федор Протасов — персонаж пьесы Л. Толстого «Живой труп». Он честен и совестлив, богат душевно; Но послушаем, как он объясняет свое падение: «Всем ведь нам в нашем круге, в том, в котором я родился, три выбора — только три: служить, наживать деньги, увеличивать ту пакость, в которой живешь. Это мне было противно, может быть, не умел, но, главное, было противно. Второй — разрушать эту пакость; для этого надо быть героем, а я не герой. Или третье: забыться — пить, гулять, петь. Это самое я и делал. И вот допелся».

Надо было изменить эти условия, чтобы появилась возможность считать пьянство делом безнравственным.

Существуют и другие точки зрения. Джек Лондон, например в повести «Джон-Ячменное зерно», утверждал: «...я должен подчеркнуть еще один грех Хмельного. В его сети попадают именно такие люди, которым ничто человеческое не чуждо — люди широкого размаха, с горячим сердцем и воображением и со всеми человеческими слабостями...»

Значит, если у человека горячее сердце и воображение, если он широкого размаха — быть ему пьяницей? Спорное утверждение. А точнее — ограниченное рамками буржуазной среды. Действительно, в условиях господства чистогана, меркантильных интересов людям горячего сердца было неуютно в жизни. И немало их топило свою тоску по лучшей жизни в вине.

А в наше время какое может быть оправдание пьянству? Его нет. Следовательно, пьянство превратилось в явление, полностью противоречащее нравственным нормам нашего общества.

Обратите внимание: практически невозможно обнаружить пьющего человека, который бравировал бы этой своей слабостью. Ничего, кроме осуждения, он не встретит. Вот и остается пьянице ссылаться на традиции: мол издавна так повелось. Но давно прошло время этих традиций. И об этом справедливо говорят сегодня советские люди.

Приведем несколько писем, опубликованных на страницах газеты «Советская Россия».

«Грустно сознавать, что так называемые «дружеские застолья» по поводу и без повода долгое время никого не тревожили, считались нормальным явлением. Проводы на пенсию, прием столичных гостей — все это с рюмочкой, с закусочкой. Но, думаете, в таких компаниях царит искреннее веселье? Ничего подобного — у каждого участника застолья какие-то свои цели: кого-то не упустить, в чем-то не прогадать, поймать свою выгоду. И получается, что за рюмкой продается совесть» (Н. Гнетнева, г. Ессентуки).

Человек выпивший не хранит тайн и не исполняет обещаний. Сервантес.

«Нет ничего проще, чем объяснить пьянство традицией, обычаями. Ведь как только соберется кто-нибудь выпить, повод тут же находится: первая получка или «отвальная» перед отпуском, рождение наследника или защита диплома. И объяснение всегда готово — так уж водится» (М. Александров, г. Барнаул).

«Глядя на взрослое пьяное «веселье», и подростки выстраивают себе модель развлечения. Появляются на столе бутылки, звенят бокалы. При этом родители снисходительно оправдываются: «Ну что там, шампанское, сухое. Да и пьют чисто символически...» А между тем дружеские вечеринки меняют свой рисунок. И «культурная» традиция оборачивается вульгарной пьянкой» (А. Карнаухов, г. Устинов).

Вот так относятся сейчас советские люди к «рюмочным» традициям.

Самое страшное последствие пьянства — потеря человеческого достоинства. В значительной степени ослабляется воля, пропадает голос совести, исчезает чувство долга, ответственности. Человек становится эгоистичным. На смену былым надеждам приходит мертвящий цинизм. Отсюда — один шаг до совершения преступления.

Пьяница ненадежный человек. На него нельзя положиться ни в чем — ни в большом, ни в малом. Его слову нельзя верить. Он не может быть настоящим другом и хорошим семьянином.

Пьяного грехи, да трезвого ответ

Рассказывают. Однажды Диоген, древнегреческий философ, был на пиру- И когда ему поднесли чаши с вином, он взял и вылил вино на землю. Все стали укорять его за этот поступок: дескать, зачем он загубил такой прекрасный напиток. А Диоген отвечал «Если бы вино не погибло от меня, то я сам погиб бы от него»

С тех незапамятных времен, когда люди научились делать из винограда вино, а особенно после того, как в VI—VII вв. в арабских странах был получен чистый спирт, которому дали название «алкоголь», люди, одурманенные хмельным зельем, не переставали совершать преступления, болели и умирали. Одни наживались на вине, других оно пускало по миру. И совершенно очевидно, что мимо этого не мог пройти закон, призванный регулировать наиболее существенные отношения людей в рамках государства.

Столкнувшись со столь сильным врагом, как алкоголь, человечество стало изыскивать возможности ограничить его распространение и употребление. В Древнем Египте, например, вино дозволялось потреблять царям и жрецам, но в очень небольшом количестве.

В Спарте мудрый Ликург, прекрасно понимавший -вред алкоголя для потомства, обнародовал закон, категорически запрещающий молодоженам пить вино в день свадьбы, там же в назидание юношеству всенародно показывали рабов, напившихся до скотского состояния.

А вот в Древнем Риме был закон, запрещающий употреблять хмельное свободным женщинам, рабам и благородным римлянам до тех пор, пока им не исполнится тридцати лет.

Закон этот, как свидетельствуют историки, достаточно строго соблюдался. Особенно был строг закон к женщинам, уличенным в пьянстве.

Успешно пошла борьба с пьянством в странах, принявших ислам. Основоположник мусульманской религии Мухаммед включил запрет употреблять алкоголь в свод мусульманских законов — Коран. За малейшее нарушение этого запрета полагалось наказание сорока палочными ударами. Не менее строго порицалось винопитие в буддийской и конфуцианской религиях.

Характерная деталь: уже в античные и средневековые времена люди отчетливо понимали, что опьянение ничуть не оправдывает преступника. Так, по законам Древней Греции, нетрезвое состояние человека в момент совершения преступления увеличивало его ответственность. А средневековый армянский правовед Мхитар Гош в своей книге «Судебник» писал: «За преступления, совершенные пьяным... не должно быть никакого прощения, ибо прежде всего карается само пьянство...»

Минули века, а пьянство не исчезло. Наоборот, оно принимало все более угрожающие размеры. В эпоху капитализма пьянство превратилось в громадное социальное бедствие.

С первых лет существования Советской власти партия уделяла много внимания правовым мерам искоренения пьянства, алкоголизма, самогонварения.

В довоенное и послевоенное время принимался ряд нормативных актов, призванных активизировать борьбу со злоупотреблениями алкоголем. Но, как сказано в постановлении Центрального Комитета КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», принятом в 1985 г., намечавшиеся ранее меры по устранению пьянства и алкоголизма осуществлялись неудовлетворительно.

Перед соответствующими министерствами и ведомствами поставлена задача «обеспечить строгое и неуклонное проведение в жизнь требований законодательства по борьбе с пьянством и самогонварением».

Советский закон стоит на страже безопасности, чести и достоинства людей, их настоящего и будущего. Вот почему он непримирим к тем общественно опасным действиям, в основе которых — злоупотребление алкоголем. Успешную борьбу с пьянством призваны обеспечить соответствующие нормы уголовного, административного и других отраслей права.

В соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР от 16 мая 1985 года «Об усилении борьбы с пьянством» в каждой союзной республике были приняты республиканские Указы. В них предусмотрены

строгие меры по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения.

...Восемнадцатилетний Александр Круглое в начале десятого вечера шел из бассейна. Около метро повстречалось ему трое ребят шестнадцати-семнадцати лет. С первого же взгляда можно было понять, что они нетрезвые. Один из них крикнул Круглову: «Эй, ты! Дай двадцать копеек!» Александр ответил: «Я каждому прохожему денег давать не могу». Тогда тот, кто требовал денег, догнал Александра и со словами: «Ты знаешь, кто мы есть?!» — ударил его по поясице. Из места удара потекло что-то теплое, и Саша догадался — это кровь.

Преступник скрылся, а Сашу с резаной раной поместили в хирургическое отделение горбольницы.

Этот случай рассказали братья Вайнеры в книге «Не потерять человека».

Но преступник все-таки был найден. Им оказался шестнадцатилетний рабочий Владимир Рубанов. Первое, что он сказал следователю: «В тот вечер я был очень пьян и ничего не помню, что со мной случилось».

Ладно, подумает читатель, был пьян до умопомрачения, но человека-то, видно, ударил ножом неспроста: очевидно, был уже в прошлом соответствующий опыт... Ан нет! Оказывается, Владимир действительно никогда не был хулиганом, и всеми, кто его знал, характеризовался положительно.

Вот выдержки из двух документов.

Из школьной характеристики: «Отличный парень, разумный, дисциплинированный, с хорошими задатками, хотя иногда слишком мягкий, несобранный».

Из характеристики с места работы: «Дисциплинирован, исполнительен, успешно справляется с производственными заданиями, активно участвует в общественной жизни, комсомолец».

А этот «дисциплинированный и исполнительный», ранив Круглова, долго после этого размахивал ножом и кричал, что кого-нибудь зарежет, пока дружки Николаев и Турин не увели его домой.

Сам Владимир Рубанов рассказывал на следствии:

«В этот день после работы я был дома. В шесть часов ко мне пришли ребята и принесли бутылку водки. Выпили ее и пошли гулять. Проходя мимо

магазина, решили «добавить», взяли еще бутылку и без закуски выпили водку в подъезде. Почему-то показалось мало. Пошли в магазин, взяли и распили еще одну бутылку водки. Погуляли. Я помню, что хотел пойти к бассейну. Но что было потом, я уже ничего не помню...

...На следующий день Турин мне сказал, что я порезал ножом кого-то... И другие ребята говорили, что на том месте зарезали парня. И я подумал, что, может быть, это сделал я... Считаю, что мои товарищи рассказывают все как было, и ударил я этого парня ножом— с их слов — за то, что он не дал мне двадцать копеек...»

Народный суд признал действия Рубанова особо дерзким хулиганством, подчеркнув при этом, что совершение преступления в пьяном виде является отягчающим вину обстоятельством, и вынес суровый, но справедливый приговор.

А теперь попробуем ответить на вопросы: что же случилось с Владимиром Рубановым? Почему неплохой, в сущности, парень совершил злостный хулиганский поступок, чуть не стал убийцей?

Нетрудно понять, что привело Владимира в иступленно-агрессивное состояние. Стимулятором его дикого поведения стал алкоголь. Но не менее важно и то, что этот подросток оказался *готов* пить водку. Да, не он предложил пьянствовать. Да, водку принесли друзья, но суть дела это не меняет: Владимир согласился пойти по кругам пьянства, закончившимся преступлением.

В статье 12 УК РСФСР сказано: «Лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения, не освобождается от уголовной ответственности». Эта же норма содержится в соответствующих статьях всех уголовных кодексов союзных республик. Более того, статья 39 УК РСФСР среди обстоятельств, отягчающих ответственность при назначении наказания, называет «совершение преступления лицом, находящимся в состоянии опьянения».

Народные пословицы Кто вино любит, тот сам себя погубит

Тот себе вредит, кто в рюмку глядит.

Чем больше пьешь за здоровье, тем скорее выпьешь за упокой.

Таким образом, наивно звучат оправдания некоторых правонарушителей: «пьяным был, плохо соображал», «если бы не был пьяным, не поступил бы так». И совершенно неправильны представления, бытующие. У некоторой части подростков, что неосмотрительность,

опрометчивость, вызванные винными парами,
понять и простить.

МОЖНО

Справедливость этой правовой нормы заключается, во-первых, в том, что злоупотребление спиртными напитками говорит об аморальной направленности человека; во-вторых, пьяный в целом соответственно оценивает ситуацию (например, Рубанов ударил ножом другого человека, а не себя и не стену), а в-третьих, и в главном, всем известно, что алкоголь приводит человека в возбужденное состояние, когда трудно сдерживать себя. Иными словами, из дисциплинированного общественного существа человек превращается в дикое животное с искусственно раздраженной психикой. Хорош бы был закон, глядящий по головке разнузданных, изрыгающих угрозы, размахивающих ножами пьяниц!

Особенно большой провоцирующей силой опьянение обладает, когда подростки находятся в группе. Выпившему вообще море по колено, а когда он в группе— и вовсе по щиколотку. Появляются пьяный кураж, готовность пойти и кого-то избить, совершить нечто необычное, «геройское». Скажем, по-воровски забраться ночью в родную школу и написать на доске невразумительное послание «вообще людям». Об этом нелепом поступке рассказал один уже взрослый человек, вовсе не употребляющий спиртного, а в юности не удержавшийся от «пробы», которая едва не стала для него роковой. «Теперь мимо школы стыдно проходить»,— признался он в конце беседы.

А вот будет ли стыдно семнадцатилетним Кириллову и Антонову, осужденным, как и Рубанов, за хулиганство, отличающееся особой дерзостью?

...Пили они также от безделья, не зная, чем заняться в свободное время. Пили, потом «добавляли», потом опять пили. И когда напились, как говорится, до точки, стали искать приключений.

Поначалу решили покататься на фабричном механическом погрузчике. Однако вскоре родилась другая идея. Из будки сторожа Антонов сделал по телефону ложный вызов врача к своей двоюродной сестре. Затем они стали приставать к старому человеку, кричали: «Выходи, а то убьём», разбили окно будки, просунули туда доску и ударили сторожа по голове. После того как старик упал, трусливо убежали.

Народные пословицы.

Где больше пьют, там больше и болеют.

Кто бражкой упивается тот слезами умывается.

Где опьянение там и преступление

Жизнь показывает, что подростки далеко не всегда сами делают первый шаг к пьянству. К сожалению, очень часто в самом начале порочного пути находятся взрослые, протягивающие младшим первую в их жизни рюмку с дурманящей жидкостью. В абсолютном большинстве случаев делается это по причине легкомыслия и безответственности этих взрослых. Но бывают случаи и посерьезней, когда преступники спаивают несовершеннолетних, чтобы сделать из них сообщников. «Пить я начал со взрослыми, на их же деньги, так как сам я еще не работал,— так начал свою исповедь один из воспитанников колонии для несовершеннолетних.— Когда я с этими друзьями повелся, то мне некогда стало учить уроки, и занимались мы чем попало. Потом я стал еще больше пить, остался на второй год. И наконец с друзьями, с какими пил, сделал преступление. Если бы я был один, никогда бы не было такого, ведь предыдущие годы были хорошие, я был тихеньким. И сейчас мне очень обидно, что столько лет я копил хорошую характеристику, а за какой-то год я ее испортил, и главную роль, конечно, сыграли у меня взрослые дружки...»

Другой осужденный рассказал, что его приучили пить в мастерской, куда он поступил работать после школы. Втянувшись в пьянки, он однажды совершил тяжкое преступление.

И, наконец, потрясает исполненная трагизма судьба Николая Серебнева, которого с детских лет мать и отец угощали водкой. Напившись, родители безобразничали, и смотреть на это было столь невыносимо, что Николай брал маленькую сестренку и шел к бабушке. Потом он подрос и однажды, не выдержав пьяных издевательств родителей, поднял на них руку...

Советские законы строго карают тех взрослых, которые вовлекают в пьянство несовершеннолетних или доводят их до состояния опьянения. В соответствии с принятым в 1985 г. Указом Президиума Верховного Совета РСФСР вовлечение несовершеннолетнего в пьянство, т. е. умышленные действия взрослого, направленные на втягивание подростка в систематическое употребление спиртных напитков, влечет уголовную ответственность и наказывается лишением свободы на срок до пяти лет. Доведение несовершеннолетнего до состояния опьянения лицом, в служебной зависимости от которого находится несовершеннолетний, влечет уголовную ответственность и наказывается лишением свободы на срок до двух лет, или исправительными работами на тот же срок, или штрафом от двухсот до трехсот рублей.

Пленум Верховного Суда СССР (29 октября — 1 ноября 1985 г.) разъяснил, кто входит в категорию лиц, в служебной зависимости от которых

может находиться подросток. Это — начальник цеха, участка, смены, отдела, бригадир, мастер, другой работник, к которому несовершеннолетний прикреплен в качестве ученика, инструктор, мастер по производственному обучению, преподаватель, воспитатель учебного заведения и др. Ответственность наступает за доведение несовершеннолетнего до состояния опьянения как во время работы или учебы, так и в нерабочее или внеучебное время.

Приобщение несовершеннолетних к алкоголю часто происходит в семье, дома, и отношение к нему далеко не у всех соответствует нашей морали, духу и букве закона. Многие считают, что «не следует выносить сор из избы», что «это их семейное, личное дело». Этой обстановкой попустительству пользуются совратители, калеча души, ломая судьбы детей.

Одна из таких совратителей — некая Зинаида Васильева, о которой рассказала газета «Известия». Эта алкогольчика поначалу вовлекла в пьянство и преступную деятельность старшего сына, Геннадия, за что была наказана по статье 210 УК РСФСР. Однако наказание не вразумило ее и выйдя на свободу, она принялась за младшего сына, Владимира. Совращение продолжалось. Васильева спаивала не только сына, но и троих его приятелей. Все это происходило на глазах соседей, которые прекрасно знали о «художествах Зинки», возмущались ее поведением, но этим все и ограничивалось. И лишь когда ее сын с одним из друзей взломали и очистили три сарая, принадлежавших жильцам дома, те забили тревогу.

Конечно, основную ответственность за случившееся в данном случае несет, потерявшая из-за пристрастия к алкоголю человеческий облик, «мамаша». Однако оказавшихся около нее подростков, думается, можно было бы уберечь от преступления, если бы соседи проявили элементарную гражданскую ответственность. Но они лишь наблюдали за преступными действиями и ничего не сделали, чтобы их предупредить.

Заботой о подрастающем поколении, стремлением уберечь молодых людей от соприкосновения с «зеленым змием» объясняется запрет продавать спиртные напитки лицам, не достигшим 21 года. Нарушение работниками торговых предприятий этого правила повторно в течение года после применения мер административного взыскания или общественного воздействия влечет уголовную ответственность и наказывается исправительными работами на срок до двух лет или штрафом от двухсот до трехсот рублей с лишением права работать в торговых предприятиях и предприятиях общественного питания на срок от трех до пяти лет.

Меры по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, предусмотренные уголовным законодательством, дополняются мерами административной ответственности.

Административная ответственность наступает за действия, которые не наказываются в уголовном порядке. В нашей стране большинство действий, связанных со злоупотреблением алкоголем, являются административными правонарушениями (проступками), поэтому принятые в 1985 г. Президиумами Верховных Советов союзных республик Указы «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, искоренению самогонарения» направлены прежде всего на повышение административной ответственности граждан.

Хорошо известно, что административная ответственность наступает с 16 лет. А за правонарушения, предусмотренные административным законодательством и совершенные теми, кому еще не исполнилось 16 лет, отвечают их родители или лица, родителей заменяющие. К таковым относятся опекуны и попечители.

Еще раз напомним, что в детском, подростковом и юношеском возрасте не может быть даже и речи об употреблении каких-либо спиртных напитков. Это не пожелание, а строгое и неукоснительное требование нашей морали. Этого требуют — многовековой опыт человечества, данные науки, наконец, обыкновенный здравый смысл. Поэтому каждый случай отступления от этого требования надо рассматривать как ЧП и срочно принимать необходимые меры.

Как ни дико, как ни противоестественно встретить пьяного подростка, но, к сожалению, иногда с этим еще можно столкнуться в нашей жизни. И что же тогда?

Указ Президиума Верховного Совета РСФСР от 16 мая 1985 г. в этой части четок: «Появление в общественных местах в пьяном виде подростков в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими спиртных напитков влечет административное взыскание в виде штрафа в размере от тридцати до пятидесяти рублей, налагаемое на родителей или лиц, их заменяющих».

В этой норме есть несколько моментов, которые полезно прояснить. Для начала обратим внимание на то, что в отличие от соответствующей нормы, касающейся граждан «от 16 и выше», эта признает правонарушением не только распитие спиртных напитков *в общественных местах и появление в общественных местах* в пьяном виде, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, а просто *распитие* и просто *появление*. Безнравственно как распитие подростком спиртных напитков в любом месте, так и появление его в пьяном виде в общественных местах.



За город всей семьей

Провести воскресный день на природе, покататься, позагорать, порыбачить... Что может быть лучше?

А родители? Ведь не все же похожи на Зинаиду Васильеву, превратившую своих детей в пьяниц и преступников?

Да, не все. Но с юридической точки зрения привлечение к административной ответственности родителей, детей которых можно увидеть пьяными в общественном месте или распивающими спиртные напитки, вполне оправдано, потому что закон видит в проступке ребенка вину самих родителей, не сумевших или не захотевших обеспечить должного воспитания, а следовательно, нарушивших свой прямой родительский долг. Вина таких родителей заключается в том, что они не установили достаточного контроля за действиями ребенка, его внутренним развитием, не принимали необходимых мер, когда появились первые признаки отклонения в его поведении. Такие родители или иные лица, виновные в доведении несовершеннолетнего до состояния опьянения, если эти действия по своему характеру не влекут уголовной ответственности, подвергаются административному взысканию в виде штрафа в размере от пятидесяти до ста рублей.

С наступлением 16 лет административный закон предъявляет свои требования уже к самим юношам и девушкам. И, разумеется, к взрослым. У этого закона достаточно санкций, чтобы образумить самого отчаянного выпивоху, когда алкогольная болезнь заходит слишком далеко, как в случае, о котором рассказала на своих страницах газета «Московская правда».

Из писем в газету «Правда» Исполнилось четыре года, как я перестала пить проклятое зелье. Десять лет пьянства преждевременно состарили меня. Да и время то пролетело впустую: ни семьи, ни настоящих друзей. Не стала бы вспоминать весь кошмар, если бы партия не подняла народ на борьбу с пьянством... Сейчас у меня все хорошо. На работе одни благодарности. Обставила, комнату, приделась. Совсем по-иному пошла жизнь.

м Уткина Москва

...Осовелые, никого и ничего не видящие глаза, невразумительное бормотание, перепачканная одежда. Именно так выглядел рабочий магазина С. Долгополое, когда повстречался с работниками милиции.

Очнулся он в медицинском вытрезвителе, за пребывание в котором, учитывая обслуживание, ему пришлось уплатить 25 рублей. К тому же его еще и оштрафовали на 20 рублей.

А через две недели он вновь оказался в медвытрезвителе. На этот раз Долгополое был привлечен к более строгой административной ответственности, предусмотренной той же статьей 1 Указа: «Те же действия, совершенные повторно в течение года после применения Мер административного взыскания, влекут наложение административного взыскания в размере от тридцати до пятидесяти рублей». Долгополова оштрафовали на 30 рублей, но он продолжает бражничать. Теперь санкции части 1 статьи 1 Указа оказались исчерпанными. Действия Долгополова упорно не желавшего расставаться с пагубной привычкой, подпали под санкцию части 2, в которой говорится что «действия, предусмотренные частью первой настоящей статьи, совершенные лицом, которое дважды в течение года подвергалось административному взысканию за распитие спиртных напитков в общественных местах или появление в общественных местах в пьяном виде, влекут наложение административного взыскания в виде штрафа в размере от пятидесяти до ста рублей либо исправительных работ на срок от одного до двух месяцев с удержанием двадцати процентов заработка, а в исключительных случаях, если по обстоятельствам дела и с учётом личности нарушителя применение этих мер будет признано недостаточным, — в виде административного ареста на срок до пятнадцати суток».

Теперь Долгополое появляется на работе, лишь после того как отбыл 15 дней ареста.

Но вскоре, после очередной попойки, ему снова приходится держать ответ перед народным судом, вновь определившим ему меру взыскания — административный арест на 15 суток.

Предвидим вопрос: как же поступить с человеком, упорно не желающим вести трезвый образ жизни? Ведь строже, чем предусмотрено частью 2 статьи 1 Указа от 16 мая 1986 г., не накажешь. Так и продолжать налагать на него административные аресты?

Нет. В том же законе, в статье 25 записано, что «лицо, которое вследствие злоупотребления спиртными напитками ставит свою семью в тяжелое материальное положение, может быть ограничено судом в дееспособности, и над ним устанавливается попечительство».

Ну а если и эта мера окажется недостаточно действенной, закон, точнее статья 26 Указа, предусматривает направление человека, упорно злоупотребляющего спиртным, в лечебно-трудовой профилакторий для принудительного лечения и трудового перевоспитания на срок от одного года до двух лет.

Добавим к сказанному, что «вопрос о направлении в профилакторий указанных лиц рассматривается районным (городским) народным судом в открытом судебном заседании при наличии медицинского заключения по ходатайству общественных организаций, трудовых коллективов,



В зрительном зале.

государственных органов, а также членов семьи или близких родственников». Кроме того, применение к алкоголикам принудительного лечения предусмотрено в статье 62 УК РСФСР в случае совершения ими преступления, наряду с наказанием за последнее.

Указ 1985 г. предусматривает также достаточно суровые меры наказания за изготовление, сбыт, хранение и приобретение крепких спиртных напитков домашней выработки.

Так, за изготовление или хранение *без цели сбыта* самогона, чачи, араки, тутовой водки, браги или других крепких спиртных напитков домашней выработки, изготовление или хранение *без цели сбыта* аппаратов для их выработки влечет уголовную ответственность и наказывается исправительными работами на срок до двух лет или штрафом до трехсот рублей.

Те же действия, но *с целью сбыта*, влекут уголовную ответственность и наказываются лишением свободы на срок от одного года до трех лет с конфискацией имущества либо без таковой, или исправительными работами на срок до двух лет с конфискацией имущества либо без таковой, или штрафом от пятисот до одной тысячи рублей. Не остаются без справедливого «воздаяния» и те, кто покупает самодельное



Выступает народный агит-театр «Алый парус» Дома культуры Балашовского района Саратовской области. Идет живой, заинтересованный разговор об утверждении здорового образа жизни.

зелье. За это полагается административное взыскание в виде штрафа от 30 до 100 рублей.

За повторные действия следуют еще более серьезные наказания.

...Уже после принятия Указа 1985 г. до участкового инспектора дошли слухи, что живущая на его участке некто Лидия сумками носит домой сахарный песок, хотя сезон варенья и компотов уже прошел. Вскоре у нее было изъято 3.5 литра самогона, 40 литров браги и самогонный аппарат. Самогонщица уверяла, что «гнала» сивуху для гостей. Народный суд, учтя, что самогон изготавливался без цели сбыта, приговорил ее к полутора годам исправительных работ с удержанием 20% ежемесячной зарплаты в доход государству.

Почему же закон столь строг к производителям самодельных крепких спиртных напитков?

Прежде всего потому, что самогонование — это образец бесхозяйственного отношения к ценным продуктам питания: сахару, картофелю, хлебу, фруктам. Вспомним, ведь, чтобы получить свои 40 литров браги, самогонщица носила домой сахар целыми сумками! Много о чем здесь можно говорить. И о сугубо циничном отношении к заботе государства о благосостоянии населения — заботе, выражающейся, в частности, в поддержании искусственно заниженных цен на продукты первой необходимости, такие, например, как сахар, хлеб, мясо. И о том, как тяжело выращивать и собирать урожай.

Если спиртные напитки заводской выработки представляют собой яд, то самогон (чача, арака, брага) — яд в квадрате. Люди, потребляющие самогон, теряют здоровье в несколько раз быстрее.

Объясняется это тем, что в самогоне очень большой процент побочного продукта брожения — сивушного масла. Наряду с этиловым (винным) спиртом, который вреден сам по себе, в самодельных напитках присутствуют также и сильнейшие отравляющие вещества, такие, как изоамиловый, амиловый, пропиловый и изопропиловый спирты, фурфурол.

Лишь по первому впечатлению невинны и менее крепкие напитки домашнего изготовления — пиво, фруктовые настойки, наливки. Их отличие от самогона заключается лишь в большей отдаленности печальных последствий для здоровья человека, употребляющего их.

После опубликования в 1985 г. постановлений ЦК КПСС и Совета Министров СССР «самогонное производство» резко пошло на убыль. Многие бывшие самогонщики добровольно сдают в милицию свои аппараты (в этом случае правовая ответственность не наступает) или выбрасывают их.

Настанет время, когда и последний самогонный аппарат будет выброшен на помойку.

Никому не надо объяснять, что сумасшедший за рулем опасен. Это понятно всем. Но когда речь заходит о подвыпившем водителе, можно услышать рассуждения об «опасной» и «неопасной» дозе спиртного, о том, что мастерство вождения гарантирует от неприятности даже пьяного, и т. д. Имеют широкое хождение легенды о «старых шоферах», ухитрявшихся водить машину в смертельно пьяном состоянии. В этих рассказах нетрезвое вождение представляется чем-то вроде лихого циркового номера, при выполнении которого рискует один лишь циркач.

Увы, риску в этом случае подвергаются многие. На мотоцикле с коляской умещаются три человека, в легковом автомобиле — пять, в автобусе — несколько десятков, а по улицам ходят сотни людей, каждый из которых может стать жертвой пьяного водителя.

Что же обуславливает опасность вождения машины в нетрезвом состоянии? Это состояние принципиально нерабочее. Ослабляется внимание, затрудняется выполнение автоматических действий, реакция на опасность становится заторможенной.

Специалисты подсчитали, что при скорости 60 км/час расстояние, которое проходит автомобиль с трезвым водителем в период реагирования на опасность (препятствие, внезапно загоревшийся красный свет), равно 10—14 метрам, после чего начинается торможение. Пьяный водитель в этих случаях, прежде чем затормозить, проезжает 30—40 метров. Именно эти лишние 20—30 метров часто и становятся «метрами беды».

Учитывая огромную опасность, которую представляет пьяный за рулем, Указ предусматривает: «Водители за управление транспортными средствами, то есть всеми видами автомобилей, тракторами и иными самоходными машинами, трамваями и троллейбусами, а также мотоциклами и другими механическими транспортными средствами в состоянии опьянения, а также за передачу управления транспортным средством лицу, находящемуся в состоянии опьянения, подвергаются административному взысканию.

Статистика свидетельствует: у водителя, выпившего 100 граммов водки, вероятность аварии повышается в 5 раз; каждый третий водитель, виновный в аварии на трассе - находился в нетрезвом состоянии; каждый четвертый человек, получивший травму в дорожно-транспортном происшествии, жертва нетрезвых водителей.

В виде штрафа в размере ста рублей или лишения права управления транспортными средствами на срок от одного года -до трех лет».

Сотрудники передвижной наркологической лаборатории попросили Остановиться машину, водитель которой сел за руль в нетрезвом состоянии.

Согласно Указу, владелец этой машины должен быть оштрафован на 100 рублей или лишен водительских прав. Если же в течение года будет совершено повторное нарушение, то тогда наступает уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до одного года, или исправительных работ на срок до двух лет, или штрафа в триста рублей с лишением водителя права управления транспортными средствами на срок до пяти лет.

Не «гладит по головке» Указ и тех должностных лиц, ответственных за техническое состояние и эксплуатацию транспортных средств, которые допускают к управлению ими водителей, находящихся в состоянии опьянения.

Однако до сих пор мы говорили об ответственности за правонарушение, которое заключается в управлении автомобилями, тракторами и мотоциклами в пьяном виде, без каких-либо иных последствий. Но, к сожалению, последствия эти так часты, когда за рулем нетрезвый человек.

Водитель такси «для поднятия тонуса», как он скажет позже на следствии, выпил во время работы стакан водки, после чего с очередными пассажирами помчался в аэропорт. При выезде из города он не успел вовремя заметить, что идущий впереди автомобиль начинает тормозить. Чтобы избежать столкновения, он резко вывернул вправо и налетел на металлическое ограждение. В результате двое пассажиров погибли.

Стакан водки — и загубленные человеческие жизни...

В УК союзных республик имеются статьи, предусматривающие уголовную ответственность за подобные деяния.

Например, статья 211 УК РСФСР (ч. 1 и 2) гласит: «Нарушение правил безопасности движения и эксплуатации транспорта лицом, управляющим автотранспортным или городским электротранспортным средством, трактором или иной самоходной машиной, повлекшее причинение потерпевшему менее тяжкого и легкого телесного повреждения либо причинившему существенный материальный ущерб,—

наказывается лишением свободы на срок до трех лет, или исправительными работами на срок до двух лет, или штрафом до трехсот

рублей с лишением права управлять транспортными средствами на срок до двух лет или без такового.

Те же действия, повлекшие смерть потерпевшего или причинение ему тяжкого телесного повреждения,—

наказываются лишением свободы на срок до десяти лет с лишением права управлять транспортными средствами на срок до пяти лет или без такового».

Если гражданин уже был лишен права на управление транспортными средствами, но по какой-то причине оказался за рулем, да еще к тому же в нетрезвом состоянии, то по закону он может быть наказан лишением свободы на срок до одного года, или исправительными работами на тот же срок, или штрафом до ста рублей с лишением права управлять транспортными средствами на срок до пяти лет.

«Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастлива по-своему». Справедливость этих известных слов Л. Н. Толстого трудно оспаривать. И тем не менее есть недуг, делающий семьи, пораженные им, удивительно похожими в своем несчастье. Имя его — алкоголь.

Жизнь в семье, где кто-то из взрослых регулярно пьет, превращается в сплошное мучение, особенно для детей. Не имея нормальных условий для учебы и отдыха, дети начинают отставать от сверстников в развитии, а нередко и перенимают от родных дурные привычки. Некоторые из них становятся правонарушителями. Не удивительно, что 50% разводов происходит по причине пьянства одного из супругов.

И потому правильно поступают те юноши и девушки, которые соразмеряют свои поступки с точки зрения интересов их будущей семейной жизни. А к этому нужно готовить себя заранее, избегая вредных привычек. Тогда, может быть, не сразу потянется рука девушки к бокалу с коктейлем, а юноша трижды подумает, прежде чем согласиться на предложение «скинуться на бутылку».

Закон предусматривает ряд мер, ограждающих семью, детей от вредного влияния родителей-пьяниц, ставящих семью в тяжелое материальное положение. Как уже отмечалось выше, они в частности, могут быть признаны судом ограниченно дееспособными. Делается это в интересах семьи.

...Гражданка Шахова обратилась в суд с иском о признании ее мужа ограниченно дееспособным, поскольку он систематически пропивал значительную часть зарплаты. В результате дети хуже питались, не имели возможности посещать театр, кино, полноценно отдыхать летом. Суд признал мужа ограниченно дееспособным и обязал бухгалтерию совхоза, в котором он

работал, выдавать зарплату жене. Одновременно муж был направлен на лечение от алкоголизма. После успешного лечения он перестал злоупотреблять спиртными напитками, и суд снял с него указанное ограничение.

В особых случаях закон предусматривает в отношении родителей, которые являются хроническими алкоголиками, уклоняются от выполнения



ВОДКА:— Я вас свела, я вас
и разведу.
Рисунок А. Елисеева

обязанностей по воспитанию детей, вредно влияют на них своим аморальным, антиобщественным поведением, жестоко обращаются с детьми, злоупотребляют родительскими правами, такую меру, как лишение их родительских прав.

Действительно, как еще можно прекратить развращающее влияние такой, с позволения сказать, «мамаши», которая, будучи в разводе, «поручила» двух детей бабушке, а сама предалась разгулу и пьянству. Разумеется, только лишением её родительских прав.

Лишение родительских прав не освобождает от обязанностей по содержанию детей. Подобные родители по решению суда должны

выплачивать алименты на детей тем, с кем дети остались. Им прекращаются выплаты назначенных детям пенсий, пособий, и они уже не будут иметь права на получение, в случае необходимости, алиментов от детей.

Если на суде будет признана невозможность совместного проживания детей с родителями, лишенными родительских прав, последние могут быть выселены без предоставления другого жилого помещения.

Закон строг в отношении людей, не выполняющих свой родительский долг, и основание тому — интересы детей.

Сегодня, в период ускорения социально-экономического развития нашей страны, особенно актуален вопрос об укреплении порядка и дисциплины — на производстве, в общественной жизни, в быту — в каждом трудовом коллективе, в каждом городе, в каждом селе. Об этом четко и определенно говорится в новой редакции Программы КПСС: «Партия придает первостепенное значение последовательному и настойчивому искоренению нарушений трудовой дисциплины, хищений и взяточничества, спекуляции и тунеядства, пьянства и хулиганства, частнособственнической психологии и стяжательства, подхалимства и угодничества. Необходимо сполна использовать для борьбы с этими явлениями авторитет общественного мнения и силу закона»[\[11\]](#).

Советское право предоставляет широкие возможности для борьбы с нарушениями общественного порядка, с пьянством и алкоголизмом. Однако на практике эти возможности используются далеко не всегда.

Вот что пишет слесарь одного из предприятий г. Череповца Н. Бурухин: «В отношении к пьяницам на нашем предприятии воцарилось добродушное снисхождение: мол, пей, сколько хочешь, но не попадайся...

Бывает, целый год я трачу, чтобы убедить своего товарища, что он не может сам остановиться, что ему необходимо обратиться к врачу, и он, наконец, соглашается. На собрании вношу предложение направить человека в наркологический диспансер. Вы думаете, меня поддерживают? Наоборот: советуют алкоголику, чтобы пил, но по-умному, в меру...

Кончается дело обычно тем, что неплохого, но подчистую спившегося парня увольняют, то есть ставят на его судьбе крест, снимают с себя ответственность за человека».

Да, встречаются еще, к сожалению, и такие «коллективы», но не они «делают погоду». Застрельщиками в этом сложном деле выступают те предприятия, учреждения и организации, которые в борьбе с пьянством в полной мере используют положения Закона СССР о трудовых коллективах. А этот Закон предоставляет трудовым коллективам широкие полномочия и в

обеспечении трудовой дисциплины (статья 9), и в организации работы по коммунистическому воспитанию трудящихся (статья 17). «Трудовые коллективы...— говорится, например, в статье 17,— принимают меры к воспитанию членов коллектива в духе советского патриотизма, социалистического интернационализма, дружбы и братства народов, соблюдения законов и уважения правил социалистического общежития, бережного отношения к народному добру, непримиримости к пьянству, хулиганству, стяжательству и другим антиподам коммунистической морали...»

Из писем в газету «Правда»

Может кого-то и удивит: но мне трудно было прижиться в коллективах, где довелось работать, потому что избегаю пьяных застолий, отстаиваю идею абсолютной трезвости. Не общественный ты человек, — слышал я упреки. — Не уважаешь коллектив». Да не уважаю коллективные попойки. Надо ломать нездоровые традиции

В Асадулин Запорожье

Именно Законом о трудовых коллективах руководствовались в борьбе с пьяницами и нарушителями трудовой дисциплины в угрэнском леспромхозе смоленской области и ...сразу же резко возросло число правонарушений. почему? да, потому, что добросовестнее стали их выявлять ведь если закрывать глаза на пьянки, опоздания и прогулы, то с дисциплиной (на бумаге, конечно) будет полный порядок. В леспромхозе же этот «рост» правонарушений восприняли с энтузиазмом, расценивая его как верный признак активизации борьбы с недостатками и залог их полного искоренения. Успешно ведется борьба за трезвость и в совхозе «Тургеляй» Шальчининкского района Литовской ССР. Здесь сумели создать обстановку нетерпимости к нарушителям трудовой дисциплины, пьяницам и дебоширам. Они обсуждаются на собраниях трудовых коллективов и заседаниях товарищеского суда. Поклонников «зеленого змия» лишают премий, путевок, им отказывают в представлении отпусков в летнее время.

Статьи, предусматривающие меры борьбы с пьянством, имеются и в трудовом законодательстве всех союзных республик.

Так, статья 38 (ч. 2) Кодекса законов о труде РСФСР гласит: «Работника, появившегося на работе в нетрезвом состоянии, администрация предприятия, учреждения, организации не допускает к работе в этот день (смену)». Такому работнику, следовательно, засчитывается прогул. А в статье 135 указывается, что за появление на работе в нетрезвом состоянии рабочий и служащий может быть переведен на другую, нижеоплачиваемую работу на

срок до трех месяцев или смещен на другую, низшую должность на тот же срок.

О том, насколько эта мера эффективна, говорит опыт Электровозоремонтного завода в г. Запорожье. Квалифицированные специалисты из-за пьянства переведенные в чернорабочие за два-три месяца подчас теряют в зарботке до 700 рублей. Получается, что именно в эту сумму обходится выпитая бутылка водки. Дороговато! Не правда ли?

А теперь посмотрим, какие административные взыскания за распитие спиртных напитков на производстве или появление на работе в нетрезвом состоянии предусматриваются Указом Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством» от 16 мая 1985 г.

За распитие спиртных напитков на рабочих местах, в помещении и на территории предприятий, а также за пребывание на работе в нетрезвом состоянии налагается штраф от тридцати до пятидесяти рублей.

Административное взыскание в виде штрафа в размере от пятидесяти до ста рублей ожидает и тех руководителей, которые либо распивали с подчиненными им работниками спиртные напитки на производстве, либо скрывали случаи их распития или появления на работе в нетрезвом состоянии подчиненных им работников, либо не приняли мер к отстранению от работы лиц, находящихся в нетрезвом состоянии. Раньше, когда такой нормы не было, некоторые руководители из ложно понятых интересов службы покрывали своих подчиненных. Таким образом, создавалась видимость благополучия, при которой на самом деле о дисциплине не могло быть и речи.

Помимо административного взыскания к выпивохам и тем, кто их покрывает, могут быть применены также и меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, строгий выговор, перевод на нижеоплачиваемую работу или смещение на низшую должность, увольнение.

Большую работу на предприятиях, в учреждениях и организациях осуществляют комиссии по борьбе с пьянством. Эти комиссии избираются на общих собраниях трудовых коллективов открытым голосованием сроком на два года. Они ведут работу по предупреждению пьянства и алкоголизма, организуют и проводят антиалкогольную пропаганду. В их задачу входит также рассмотрение вопросов о распитии спиртных напитков на производстве или о пребывании на работе в нетрезвом виде работников своего предприятия, но только в том случае, если должностное лицо, имеющее право налагать административные взыскания, передает эти материалы на рассмотрение комиссии. «Проработки» на такой комиссии боятся даже самые закоренелые выпивохи. Они понимают, что их ждет суровое осуждение товарищей, что им не уйти от него, не спрятаться ни за развязностью, ни за бравадой. Усиление

роли общественности в борьбе против пьянства и алкоголизма — залог успешного завершения этого важнейшего общенародного дела.

Чтобы выйти победителем из боя злого...

В капиталистических странах, когда пьянство достигло там небывало огромных размеров, в борьбу с ним активно включились ученые, предлагавшие иногда весьма своеобразные способы.

Так, например, шведский химик Якоб Берцеллиус предложил помещать пьяниц в специальное отделение больницы и давать им для питья исключительно водку. И всю пищу для них также готовить с добавлением водки. В результате, по мнению Берцеллиуса, у больных должно было появиться отвращение к алкоголю. Но подобное лечение часто приводило к ярко выраженному алкогольному отравлению пациентов, и от него отказались.

Предлагались и другие оригинальные способы борьбы с пьянством. В городе Мехико, например, полицейские приглашали кинооператоров и просили снять на пленку пьяницу, лежавшего на мостовой, а также весь процесс сопровождения его в вытрезвитель. На следующий день «герою» фильма, его родственникам и знакомым демонстрировали на экране эту «кинохронику». При этом все расходы на создание фильма взыскивались с главного действующего лица.

Но в действиях буржуазного общества в борьбе против пьянства не было единства. Известный немецкий ученый Эмиль Крепелин в начале XX в. писал, что в течение 20 лет он пытался поместить статью о борьбе с алкоголизмом. Однако ни одна буржуазная газета не взяла ее. В то же время ежедневно на страницах газет публиковались рекламные объявления, восхваляющие различные сорта вин.

С тех пор мало что изменилось. Буржуазная пресса по-прежнему неохотно освещает вопросы борьбы с алкоголизмом, но предоставляет широкие возможности для рекламы спиртных напитков. Бизнес есть бизнес. И капиталисты не гнушаются ничем, если это приносит им доход, пусть даже в ущерб здоровью людей. Ради прибыли они готовы на все, даже на преступления. В руках господствующих классов алкоголь — это и средство, способствующее эксплуатации трудящихся, затуманиванию их классового сознания.

Были попытки покончить с пьянством и с помощью «сухого закона». Такой закон был принят в США в 1918 г. Он запрещал производить, ввозить и продавать спиртные напитки. Первое время после его принятия пьянство среди населения заметно поуменилось. Но это продолжалось недолго. Вскоре поднялась такая волна нелегальной продажи тайно изготовляемых алкогольных напитков, что практически от «сухого закона» ничего не

осталось. Через пятнадцать лет он был официально отменен. Так же безрезультатно вводили его и другие страны.

В России издревле предостерегали от злоупотребления спиртными напитками. Так, например, Владимир Мономах в своем «Поучении» писал: «Лжи остерегайтесь и пьянства. От того ведь душа погибнет и тело».

В XVII в. правила поведения детей «Гражданство обычаев детских» предостерегают от употребления спиртных напитков ужасными последствиями (правило 101): «Зубы заржавелыя, ланиты обрюзglyя, очи помраченныя и вреждающия; забвение разума; ру це трясущияся; сны ужасныя, нощи мятежныя; вкратце рещи; старость прежде старых лет».

Широко известен способ борьбы с пьяницами Петра I. На шею любителям «зеленого змия» по указанию царя вешали многокилограммовую чугунную медаль с надписью «Питух».

В 50—60-х гг. XIX в. в России возникают всевозможные общества трезвости. Они издавали журналы «Трезвая жизнь», «Вестник трезвости», «Листок трезвости» (для школьников), много говорили, писали о вреде алкоголя вообще, боролись с отдельными кабатчиками и откупщиками. Однако добиться успехов не могли, так как корень зла заключался в общественной системе, в невыносимо тяжелых условиях жизни трудящихся масс.

Газета «Правда» от 25 мая 1912 г. писала: «Когда... рабочий будет иметь заработную плату, дающую ему возможность жить по-человечески... тогда можно будет серьезно говорить о борьбе с пьянством». Газета указывала верный путь борьбы с этим социальным злом. В статье «День печати — день трезвости» от 19 апреля 1914 г. говорилось: «Пьянство среди рабочих могут уничтожить только сами рабочие. Сила, которая выгонит зеленого змия из рабочих квартир, выйдет от самих рабочих».

Эти принципиальные положения помогают понять, почему невозможно похоронить пьянство одними законодательными мерами. Чтобы добиться успеха, за дело должны взяться все и каждый в отдельности. Как справедливо заметил Ф. Энгельс, законы бессильны пока не проснулось общественное мнение.

...Вечеринка была как вечеринка, с любовно накрытым столом, с магнитофоном, с танцами, если бы не одно обстоятельство. Хозяйка дома всегда негодовала по поводу вечеринок, где главным считается хорошо выпить. Она и сама капли в рот не брала. Но что же можно было увидеть на ее столе? Помимо различных разносолов, в глаза бросалась батарея бутылок с вином, водкой, другими спиртными напитками. А хозяйка настойчиво предлагала гостям наполнить бокалы



**приятная музыка, прохладный фруктовый сок, смех и шутки друзей...
разве этого мало для хорошего настроения?**

Что случилось? Почему произошла столь разительная перемена в её поведении? Ответ прост:

— так принято, без этого нельзя.

Так что же теперь, жить по готовой и притом порочной схеме только потому, что так когда-то было заведено?

Сразу же и категорически отметем утверждения о большой популярности о том, что встречать гостя непременно бутылкой есть народная традиция.

Неправда это! Так же беспочвенны и антиисторичные ссылки на «Повесть временных лет», где летописцем приводятся слова князя Владимира Святославича: «На Руси веселие есть пити...» Какое «пити», позволено будет спросить? Ведь Русь того времени не знала ни водки, ни самогона и, разумеется, пресловутой «бормотухи». Только по праздникам наши пращуры пили напитки, в основе которых в основном был мед и целебные травы. В народе же всегда пьянство считалось позором.

Да и сама водка появилась на Западе. И только при Иване Грозном была завезена в Россию.



За здоровьем на поезде «Здоровье». Хорошо в ПОГОЖИЙ ЗИМНИЙ день отправиться за город. Покататься на лыжах, санках, поиграть в снежки. Весело а главное с пользой для здоровья, будет проведен этот день.

Обычай поставить бутылку на стол, когда пришли гости, достался нам в наследство от тех времен, необычайно трудных и голодных, когда радушие хозяев выражалось прежде всего в щедром угощении. А когда настойчиво потчуют — трудно отказаться «демянова уха» да еще с градусами! Вот ведь во что превратилось радушие, гостеприимство. мужчины соревнуются, кто кого перепьет. Никто друг друга не слушает. Идет цепная реакция общего опьянения.

Столь же ошибочно мнение будто водка и вино снимают нервное напряжение, помогают забыть житейские невзгоды.

Между тем, медицинские работники утверждают, что только 3,8% клиентов вытрезвителей называют причиной пьянства стресс. Большинство пропускают рюмочку перед воскресным обедом, в праздник, в день рождения потому, что она якобы способствует хорошему настроению. Но разве не унизительно отравлять себя алкоголем, чтобы создать искаженный, нереальный мир? Трезвая жизнь неизмеримо содержательнее, богаче, а самое главное — создает благоприятные условия для действительно всестороннего развития личности. Понять особую вредность питейных традиций важно, но недостаточно. Необходимо противопоставить



Старт дан. Настоящим народным спортивным праздником стали в Эстонии традиционные массовые забеги, в них принимают участие тысячи человек И не только жители этой республики, но и гости из Москвы. Ленинграда и других городов Советского Союза

им настоящее интересное общение, содержательный культурный досуг. Во многих городах страны созданы клубы, где учатся именно культуре общения. В Москве, например, вот уже несколько лет существует и полнокровно живет клуб «Маленький принц». Неподалеку от него расположено кафе «Синяя птица». Под столь романтическим названием функционирует однако, обычное питейное заведение, где молодежь «раскованно» разобщена, бессмысленно убивает время. И вот, будучи уже навеселе, иные посетители «синей птицы», привлеченные необычной вывеской клуба и музыкой, пытаются заглянуть в него. Но дежурные говорят им, что вход открыт только трезвым и что здесь не курят. Несмотря на эти требования в клубе всегда достаточно посетителей.

Пьянство и культура — вот два понятия, взаимно исключаящие друг друга, как лед и огонь, свет и тьма. Семашко



На занятиях клуба любителей электроники в таллинской средней школе № 3. Первоначально клуб замыслился как школьный кружок. Но однажды рассказ о нем прозвучал по радио и оказалось, что членами клуба хотят стать многие школьники и из других городов республики. Теперь с помощью специальных передач организованных Эстонским радио, в клубе могут заниматься все желающие.

Вместо питейных обычаев создаются новые. На тихой московской улице в доме с заботливо устроенной детской площадкой и ухоженными деревцами живет семья Марины и Виктора Шаровых — молодых рабочих ЗИЛа. Просторные комнаты. Топают ножками здоровенький малыш — первенец. Добрый, уютный дом. На стене, на самом видном месте,— фотография, сделанная в день свадьбы...

Свадьба удалась на славу. А началось с того, что некоторые гости обескураженно озирали праздничный стол, не находя «главного», без чего, как это повелось, и свадьбы никогда не бывало. Хотя, надо сказать, что растерялись лишь родственники жениха и невесты, а не гости — ребята с завода, потому что уж кто-кто, а они-то, устроители, знали: свадьба с самого начала замысливалась как безалкогольная. Ведь ребята эти были членами заводского клуба трезвости «Надежда».

К тому времени клуб этот был уже широко известен среди молодежи ЗИЛа. Душой его стал бывший моряк, капитан Ю. И. Пронкин. Походив лет

десять по морям и океанам, он «бросил якорь» на прославленном заводе. Внимание его привлекли молодые рабочие — недавние школьники, демобилизованные воины. Первая зарплата — немалые деньги, до двухсот и выше — как бы сбивала ребят с толку. Кое-кто начал «обмывать» получку. Не пройдет, бывало, и недели, а денег уже почти не осталось. Вот Юрий Иванович вместе с другими умудренными жизненным опытом товарищами взялись вырвать молодых рабочих из пут питейных традиций. Не жалея личного времени, они организовывали встречи с интересными людьми, турпоходы, вечера отдыха, диспуты. Образовался актив клуба. Его филиалы были организованы в общежитиях, цехах, на рабочих участках. Все больше зиловцев собиралось в небольшом помещении, предоставленном заводом для клуба «Надежда». Его члены жили интересной, полноценной жизнью — литература, музыка, театр и многое другое. А когда вокруг столько интересного, бутылка уже не нужна.

Меняется облик и содержание работы многих кафе, ресторанов. Самое замечательное в том, что эти «точки» стали не только местом питания, но и общения, культурного отдыха. Красивый интерьер, отличная кухня, учтивый официант — все привлекает людей, располагает к неторопливой беседе и отдыху. Но красивый интерьер, отличная кухня, учтивый официант — это также еще не все. Хорошим или плохим кафе делаем мы — те, кто сюда приходит.

Понять, что кафе, ресторан, — это место, где можно встретиться с друзьями, обсудить новости и т. д., чрезвычайно важно и для выработки собственной позиции. А она определяет в конечном счете и облик мест общественного питания, которые должны служить удовлетворению потребности людей в общении и разумном отдыхе. Это очень важно, так как опрос молодых рабочих одного крупного завода показал, что, так сказать, «за компанию» там выпивают около 40% опрошенных юношей и 25% девушек, при встрече с друзьями — 70—80%, в день получки — около 30%. В ходе опроса выяснилось также, что 6—7% молодых рабочих просто не знают, как им распорядиться своим свободным временем.

Очень тревожно, что у части молодежи чрезвычайно низка как раз культура общения. Да и сама организация досуга оставляет желать лучшего. А именно здесь можно найти очень мощную альтернативу выпивке, которая помогла бы человеку наполнить глубоким смыслом свободное время. Не случайно в постановлении ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» говорится о развитии в стране физической культуры, технического творчества, художественной самодеятельности.

В последние годы все больше людей стремятся провести свой досуг активно и по возможности на природе. Кто любит кататься на велосипеде, кто на лыжах, другие предпочитают заняться оздоровительным бегом. Сегодня

каждый знает — без физкультуры никак не обойтись. Глубоко ошибаются те, кто видит в физкультуре лишь сумму физических упражнений. Между тем, занятия физкультурой способствуют формированию моральных и волевых качеств личности и не совместимы с употреблением алкоголя.

Некоторые молодые люди ждут, когда им создадут какие-то особые условия для занятия физкультурой. Но надо не ждать этих условий, а заниматься. Тогда и здоровье будет в порядке, и на рюмку не захочется смотреть.

«Стараюсь двигаться даже тогда, когда, казалось бы, для этого нет никаких условий,— написал в редакцию журнала «Физкультура и спорт» школьник города Луховицы Московской области.— В нынешнем году, скажем, был наш класс на уборке картофеля. С ребятами бегали от города до поля и обратно.

Но особенно люблю бегать на стадионе — ощущаешь какую-то причастность к спорту. Горжусь тем, что многих ребят привлек к бегу».

Так что каждый человек прежде всего сам себя должен убедить в необходимости физических занятий, в приобщении к здоровому образу жизни. Дело это не только личное, но и государственное.

А условия... Что ж, они ведь тоже зависят подчас от нас самих.

Например, на Батумском электромеханическом заводе спорт взят за основу трезвого, здорового образа жизни. Рабочие и служащие охотно участвуют во всех мероприятиях клуба «Бодрость», диапазон которых очень широк — от туристских походов до соревнований по спортивному рыболовству.

Результаты обнадеживают: ребята охотно участвуют в организации вечеров, встреч с интересными людьми. Праздное времяпрепровождение, душевная лень — все это уже в прошлом. Пьянство боится простых человеческих увлечений и радостей.

Спорт хорошо, но и техническое творчество — тоже хорошо.

...Адрес Дворца культуры и техники в Новгороде известен почти всем жителям города. И не только потому, что это большое и красивое здание стоит в центре города. Для нескольких поколений новгородских рационализаторов и изобретателей этот дом был родным с юных лет.

Каждый вечер собираются здесь школьники — от первоклашек до старшекласников. Для многих из них благодаря занятиям в технических

кружках ДКиТ выбор профессии уже состоялся. Бывшие кружковцы учатся сегодня в ПТУ, техникумах и вузах, работают на предприятиях по специальностям, склонность к которым они проявили в кружках детского технического творчества.

Работники Дворца культуры и техники не только ставят перед ребятами увлекательные технические задачи, призванные пробудить у них творческое мышление, но и стремятся заинтересовать их самим трудом, сделать его общественно значимым.

Соберут, скажем, ребята простейшие транзисторные приемники, полюбуются ими на выставке и разнесут по домам. А если показать им, что труд их нужен людям?..

Сегодня игрушки, радиотехнические изделия новгородских ребят можно увидеть во многих детских садах и интернатах города. Стали традиционными выставки-ярмарки детских игрушек, выручка от которых перечисляется в Фонд мира. И не такая уж это мелочь. Один лишь кружок «Умелые руки» перечислил за год более шестисот рублей.



выступает ансамбль песни и танца «Счастливое детство» Дворца культуры и техники Ярославского моторного завода. В ансамбле занимаются более 500 ребят. Юные артисты выступают не только у себя дома, в Ярославле, но и в других городах Советского Союза. Гастролировали они и за рубежом — в Чехословакии, Дании, Румынии, Венгрии. и везде их мастерство находило горячих поклонников.

«Человек любого возраста найдет у нас занятие по своим интересам,— рассказывает директор Дворца культуры И техники Г. Сергеева.— Мы стараемся охватить мероприятиями по научно-технической пропаганде как можно более широкий круг людей. И в то же время не гонимся за числом посетителей. Зачастую наши мероприятия проводятся не в большом зале, а в гостиных, где, как говорится, каждый человек виден, где можно оживленно поддерживать общий разговор. Особенно это важно, когда мы приглашаем передовиков производства на встречи с молодежью. Тут установление личных контактов имеет особое значение. Во Дворце имеется и хорошая художественная самодеятельность. И это не случайно. Ведь в названии Дворца слово «техника» стоит рядом со словом «культура».

Однако заметим, что ни роскошные Дворцы культуры, ни гигантские спортивные комплексы, ни возможность выезжать на природу по выходным дням сами по себе не способны сформировать трезвый образ жизни, навсегда убрать спиртное из нашего быта. Почему?

Отвечают по-разному. Например, что нет продуманной программы организации досуга, заботы об удовлетворении каждым его действительных интересов. Конечно, это имеет значение. Но главное, думается, состоит в том, чтобы научить людей разумно, содержательно проводить свой досуг.

Например, для учащихся одного из микрорайонов Ленинского района Москвы проблема будних вечеров и выходных дней заключается не в том, чем занять время, а в том, чтобы вы брать лучший из... двадцати четырех вариантов предлагаемого досуга. При этом не нужно преодолевать больших расстояний, ехать на метро или автобусе. Достаточно выйти из дома и прошагать сотню метров до школ № 120 или 187, что расположены на соседней улице. Здесь работают различные секции, кружки, студии. И каждый может найти тут себе дело по душе. Секции волейбола, баскетбола, общефизической подготовки, художественной гимнастики ждут взрослых и детей. Девушки приглашаются на ритмическую гимнастику.

Обложка первого номера журнала «Трезвость и культура».

Журнал является органом Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. Он издается раз в месяц, массовым тиражом хорошо иллюстрируется Журнал — добрый советчик в организации здорового быта, интересного содержательного досуга.



А если влечет не спорт, а искусство? Добро пожаловать в танцевальный кружок, изостудию, хор. Младшие школьники могут посвятить свободное время самодеятельному кукольному театру. Для девочек есть кружки кройки и шитья, макраме, моделирования и конструирования одежды, для мальчиков — спортивно-технический кружок, фотоклуб.

Разумеется, все эти кружки и секций не возникли сами собой. Многого помогли сделать партийные и советские органы, но главный залог успеха в инициативе людей, в их стремлении сделать жизнь увлекательнее и духовно богаче.

После опубликования постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» в стране широко развернулось антиалкогольное движение. Активное участие в нем принимают рабочие и колхозники, ученые и студенты, врачи и учителя, женщины, ветераны труда и молодежь. Советские люди не хотят больше мириться с пьянством и объявили ему бескомпромиссную борьбу.

Почти на одну треть сократилась продажа винно-водочных изделий. Более наступательной стала антиалкогольная пропаганда, повысилась эффективность применения мер административно-правового, экономического и общественного воздействия по отношению к пьяницам, самогонщикам и спекулянтам. В городах и поселках создаются зоны трезвости. Все больше и

больше людей сознательно отказываются от употребления спиртных напитков. И как результат — улучшается нравственный климат на производстве, в семье, укрепляются дисциплина и порядок.

Выступая на XXVII съезде КПСС М. С. Горбачев говорил: «Не обольщаясь достигнутым, можно сказать, что пьянка потеснена с производства, меньше ее стало в общественных местах. Оздоровляется обстановка в семьях, сократился производственный травматизм, укрепился порядок. Но и дальше нужна большая, настойчивая, разнообразная работа, чтобы обеспечить окончательный перелом в сложившихся привычках. Никаких послаблений здесь быть не должно!»[\[12\]](#).

С целью придания большей организованности и целеустремленности антиалкогольному движению, в сентябре 1985 г. в нашей стране было создано Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость.

Его основными задачами являются: участие, наряду с профсоюзными и комсомольскими организациями, в оздоровлении быта советских людей, проведение широкой антиалкогольной пропаганды и индивидуальной профилактической работы.

Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость строится по территориально-производственному принципу. Основу его составляют первичные организации по месту работы, учебы или по месту жительства. Членами общества могут быть все граждане СССР, достигшие 18 лет и являющие собой пример трезвого образа жизни, достойного поведения на производстве и в быту.

Своей повседневной разъяснительной и организаторской работой Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость призвано утверждать здоровый образ жизни. Задача эта непростая и решать ее надо всесторонне. А это значит, что усилия следует направлять не только на борьбу с пьянством, но и на организацию разумного, содержательного досуга людей, формирование у них общей культуры, нравственное и физическое совершенствование личности. В этом залог успеха. И многое тут зависит от молодежи, комсомольцев, от их инициативы, энергии, напористости.

Содержание

Приглашение к разговору 3

Пьянство есть величайшее зло 5

Укус гадюки 17

Пьяного грехи, да трезвого ответ 35

Чтобы выйти победителем из боя злого...53

Анатолий Федорович Никитин Виктор Михайлович Обухов

Трезвость — норма жизни

Зав. редакцией *А. И. Самсонов*

Редактор *М. Б. Огнянов*

Младший редактор *Л. И. Самсонова*

Художественный редактор *М. Я. Турбовской*

Технический редактор *А. В. Пригода*

Корректор *И. В. Чернова*

ИБ № 10377 Сдано в набор 05.09.86. Подписано к печати 23.02.87. А07236. Формат 70x90¹/₁₆. Бум. офсетная № 2. Гарнитура литературная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,68. Усл. кр.-отт. 5,56. Уч.-изд. л. 4,39. Тираж 415 000 экз. Заказ № I 175. Цена 15 коп. Ордена Трудового Красного Знамени издательство «Просвещение» Государственного комитета РСФСР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 129846. Москва, 3-й проезд Марьиной рощи, 41.

Калининский ордена Трудового Красного Знамени полиграфкомбинат детской литературы им. 50-летия СССР Росглавполиграфпрома Госкомиздата РСФСР. 170040, Калинин, проспект 50-летия Октября, 46.

ПЬЯНСТВО ВЕДЕТ К РАСПАДУ СЕМЬИ



ОСТАНОВИСЬ!

**ПРИСТРАСТЬЕМ
К ЭТИМ ИДАМ
НАНОСИШЬ ДЕЛУ ВРЕД.
СЕБЕ
И ВСЕМ, КТО РАДОМ!**

ГРАФИК РАБОТЫ ВЫПИВОКНИ



**ПРОТИВ ПЬЯНСТВА
— ВСЕМ НАРОДОМ!**



**ПЬЯНЫМ ШОФЕР —
ПРЕСТУПНИК!**



**ИЗ-ЗА ТАКИХ,
КТО ЧАСТО ПЬЯН,
ГОРЯТ ЗАКАЗ,
ХРОМАЕТ ПЛАН.**

**НО ЧАС ИХ ПРОБИЛ!
И В ИТОГЕ —
ПРИДЕТСЯ ИМ
УЙТИ С ДОРОГИ**

ПЬЯНСТВУ — БОЙ!



Трезвость — норма жизни

Да, трезвость и только трезвость должна стать нормой нашей жизни. Анатолий Никитин и Виктор Обухов убедительно доказывают это, привлекая большой и разнообразный материал. Брошюра адресована всем, кто стоит на пороге взрослой жизни.



[2] Жанре О. Молодежь и алкоголизм//Здоровье мира.— 1981.—№ 8,—С. 16—19.

[3] *Ги де Мопассан* (1850—1893) — французский писатель.

[4] *Цирроз печени* — неизлечимая болезнь, характеризующаяся прогрессирующим течением, часто со смертельным исходом; *стенокардия* — болезнь артерии сердца, ведущая к инфаркту миокарда; *гипертония* — повышенное артериальное давление, обуславливающее сильнейшую головную боль, головокружение, расстройство зрения, а в тяжелых случаях — расстройство деятельности головного мозга. сердца, почек; *асцит* — скопление свободной жидкости в полости живота, часто вследствие цирроза печени.

[5] Правда.— 1985.— 16 мая.

[6] *Ипохондрия*—угнетенное состояние духа, болезненная мнительность; *меланхолия* — уныние, тоска, грустное настроение.

[7] *Канцерогены* — вещества, способствующие возникновению раковой болезни.

[8] *Тициан* (ок. 1476/77 или 1489/90—1576) — итальянский живописец. крупнейший представитель венецианской школы эпохи Возрождения.

[9] Цит. по кн.: Борисов Е. В., Василевская Л. П. Алкоголь и дети.—М., 1983 —С. 39.

[10] Николаев Ю. С, Нилов Е. И. «Удовольствие» или здоровье?— М., 1985.— С. 28.

[11] Материалы XXVII съезда Коммунистической партии Советского Союза.-М., 1986.— С. 165.

[12] Материалы XXVII съезда Коммунистической партии Советского Союза,—М., 1986.— С. 50.